

Частное учреждение Дополнительного профессионального образования
«Институт практической психологии «ИМАТОН»



УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧУ ДПО «ИППИ»

О.И. Муляр

«17» января 2022 г.

М.П.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Программа профессиональной переподготовки «Психологическое консультирование: теория и практика»

Цель: приобретение теоретических знаний и отработка практических навыков, необходимых для освоения современных методов психологического консультирования на основе интегративного подхода, для ведения нового вида профессиональной деятельности в сфере психологического консультирования.

Категория слушателей: специалисты с высшим профессиональным образованием.

Срок обучения: 685 часов.

Режим занятий: 9 академических часов в день.

Выпускники, успешно освоившие программу профессиональной переподготовки, получат следующие профессиональные и личностные компетенции:

- познакомятся с особенностями протекания психической жизни человека в норме и при наличии психопатологии;
- освоят теоретические и методические основы индивидуального психологического консультирования и групповой психотерапии в концепции разных психотерапевтических школ (гештальт, психодинамическое направление, позитивная психотерапия, когнитивно-поведенческий подход и пр.);
- получат навыки проведения индивидуальных психотерапевтических сессий (выявление запроса клиента, заключение контракта, поддержание психотерапевтического альянса, работа с сопротивлением и пр.);
- определят свой собственный стиль психотерапевтической работы, выбрав одно или несколько психотерапевтических направлений;
- пройдут личную психотерапию и супервизию;
- получат опыт практической деятельности в качестве супервизора.

| № п/п | Наименование разделов и дисциплин | Всего часов | В том числе: | | | Формы контроля |
|----------|--|-------------|--------------|----------------------|----------------|----------------|
| | | | лекции | практические занятия | самост. работа | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 1 | Блок общепрофессиональных дисциплин | 355 | 50 | 130 | 175 | |
| 1.1 | Универсальные законы протекания психической жизни человека и ключевые принципы интегративного психологического консультирования. | 59 | 9 | 18 | 32 | экзамен |
| 1.2 | Теоретические и методические основы ведущих школ психотерапии и психологического консультирования. | 68 | 16 | 20 | 32 | экзамен |
| 1.3 | Основы психологического консультирования | 80 | 9 | 54 | 17 | |
| 1.3.1 | <i>Базовые навыки психологического консультирования</i> | 25 | - | 18 | 7 | <i>зачет</i> |
| 1.3.2 | <i>Работа с чувствами и переживаниями в консультативном процессе.</i> | 55 | 9 | 36 | 10 | <i>зачет</i> |
| 1.4 | Возрастная психология в контексте психологического консультирования. | 60 | - | 9 | 51 | экзамен |
| 1.5 | Основы общей психопатологии и психиатрии. | 68 | 16 | 20 | 32 | экзамен |
| 1.6 | Психология семьи в контексте психологического консультирования. | 20 | - | 9 | 11 | зачет |
| 2 | Блок специальных дисциплин | 315 | 63 | 252 | - | |
| 2.1 | Практикум краткосрочного консультирования, ориентированного на решение. | 45 | 9 | 36 | - | экзамен |
| 2.2 | Практикум когнитивно-поведенческой терапии. | 45 | 9 | 36 | - | экзамен |
| 2.3 | Практикум | 45 | 9 | 36 | - | зачет |

| | | | | | | |
|-----|---|------------|------------|------------|------------|------------------------------|
| | экзистенциально-гуманистической терапии. | | | | | |
| 2.4 | Практикум гештальт-терапии. | 36 | 9 | 27 | - | зачет |
| 2.5 | Практикум позитивной психотерапии. | 27 | 9 | 18 | - | зачет |
| 2.6 | Практикум телесно-ориентированной психотерапии. | 45 | 9 | 36 | - | зачет |
| 2.7 | Практикум психодинамического консультирования. | 18 | 9 | 9 | - | зачет |
| 2.8 | Супервизия практики в интегративном подходе. | 54 | - | 54 | - | зачет |
| | Итоговая аттестация | 15 | - | 9 | 6 | защита аттестационной работы |
| | Итого: | 685 | 113 | 391 | 181 | - |