

Частное учреждение Дополнительного профессионального образования  
«Институт практической психологии «ИМАТОН»

---



УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧУ ДПО «ИППИ»

О.И. Муляр

«17» января 2022 г.

М.П.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

### Программа профессиональной переподготовки «Психологическое консультирование: теория и практика»

**Цель:** приобретение теоретических знаний и отработка практических навыков, необходимых для освоения современных методов психологического консультирования на основе интегративного подхода, для ведения нового вида профессиональной деятельности в сфере психологического консультирования.

**Категория слушателей:** специалисты с высшим профессиональным образованием.

**Срок обучения:** 685 часов.

**Режим занятий:** 9 академических часов в день.

**Выпускники, успешно освоившие программу профессиональной переподготовки, получат следующие профессиональные и личностные компетенции:**

- познакомятся с особенностями протекания психической жизни человека в норме и при наличии психопатологии;
- освоят теоретические и методические основы индивидуального психологического консультирования и групповой психотерапии в концепции разных психотерапевтических школ (гештальт, психодинамическое направление, позитивная психотерапия, когнитивно-поведенческий подход и пр.);
- получат навыки проведения индивидуальных психотерапевтических сессий (выявление запроса клиента, заключение контракта, поддержание психотерапевтического альянса, работа с сопротивлением и пр.);
- определят свой собственный стиль психотерапевтической работы, выбрав одно или несколько психотерапевтических направлений;
- пройдут личную психотерапию и супервизию;
- получат опыт практической деятельности в качестве супервизора.

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе:			Формы контроля
			лекции	практические занятия	самост. работа	
1	2	3	4	5	6	7
<b>1</b>	<b>Блок общепрофессиональных дисциплин</b>	<b>355</b>	<b>50</b>	<b>130</b>	<b>175</b>	
1.1	Универсальные законы протекания психической жизни человека и ключевые принципы интегративного психологического консультирования.	59	9	18	32	экзамен
1.2	Теоретические и методические основы ведущих школ психотерапии и психологического консультирования.	68	16	20	32	экзамен
1.3	Основы психологического консультирования	80	9	54	17	
1.3.1	<i>Базовые навыки психологического консультирования</i>	25	-	18	7	<i>зачет</i>
1.3.2	<i>Работа с чувствами и переживаниями в консультативном процессе.</i>	55	9	36	10	<i>зачет</i>
1.4	Возрастная психология в контексте психологического консультирования.	60	-	9	51	экзамен
1.5	Основы общей психопатологии и психиатрии.	68	16	20	32	экзамен
1.6	Психология семьи в контексте психологического консультирования.	20	-	9	11	зачет
<b>2</b>	<b>Блок специальных дисциплин</b>	<b>315</b>	<b>63</b>	<b>252</b>	<b>-</b>	
2.1	Практикум краткосрочного консультирования, ориентированного на решение.	45	9	36	-	экзамен
2.2	Практикум когнитивно-поведенческой терапии.	45	9	36	-	экзамен
2.3	Практикум	45	9	36	-	зачет

	экзистенциально-гуманистической терапии.					
2.4	Практикум гештальт-терапии.	36	9	27	-	зачет
2.5	Практикум позитивной психотерапии.	27	9	18	-	зачет
2.6	Практикум телесно-ориентированной психотерапии.	45	9	36	-	зачет
2.7	Практикум психодинамического консультирования.	18	9	9	-	зачет
2.8	Супервизия практики в интегративном подходе.	54	-	54	-	зачет
	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>15</b>	<b>-</b>	<b>9</b>	<b>6</b>	защита аттестационной работы
	<b>Итого:</b>	<b>685</b>	<b>113</b>	<b>391</b>	<b>181</b>	-