

Частное учреждение Дополнительного профессионального образования
«Институт практической психологии «ИМАТОН»



УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧУ ДПО «ИППИ»

О.И. Муляр

«17» января 2022 г.

М.П.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Программа профессиональной переподготовки

«Психологическое консультирование: теория и практика»

Цель: приобретение теоретических знаний и отработка практических навыков, необходимых для освоения современных методов психологического консультирования на основе интегративного подхода, для ведения нового вида профессиональной деятельности в сфере психологического консультирования.

Категория слушателей: специалисты с высшим профессиональным образованием.

Срок обучения: 486 часов аудиторных занятий.

Режим занятий: 9 академических часов в день.

Выпускники, успешно освоившие программу профессиональной переподготовки, получат следующие профессиональные и личностные компетенции:

- познакомятся с особенностями протекания психической жизни человека в норме и при наличии психопатологии;
- освоят теоретические и методические основы индивидуального психологического консультирования и групповой психотерапии в концепции разных психотерапевтических школ (гештальт, психодинамическое направление, позитивная психотерапия, когнитивно-поведенческий подход и пр.);
- получат навыки проведения индивидуальных психотерапевтических сессий (выявление запроса клиента, заключение контракта, поддержание психотерапевтического альянса, работа с сопротивлением и пр.);
- определят свой собственный стиль психотерапевтической работы, выбрав одно или несколько психотерапевтических направлений;
- пройдут личную психотерапию и супервизию;
- получат опыт практической деятельности в качестве супервизора.

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе:		Формы контроля
			лекции	практические занятия	
1	2	3	4	5	6
1	Блок общепрофессиональных дисциплин	180	50	130	
1.1	Универсальные законы протекания психической жизни человека и ключевые принципы интегративного психологического консультирования.	27	9	18	экзамен
1.2	Теоретические и методические основы ведущих школ психотерапии и психологического консультирования.	36	16	20	экзамен
1.3	Основы психологического консультирования	63	9	54	зачет
1.3.1	<i>Базовые навыки психологического консультирования</i>	18	-	18	
1.3.2	<i>Работа с чувствами и переживаниями в консультативном процессе.</i>	45	9	36	
1.4	Возрастная психология в контексте психологического консультирования.	9	-	9	экзамен
1.5	Основы общей психопатологии и психиатрии.	36	16	20	экзамен
1.6	Психология семьи в контексте психологического консультирования.	9	-	9	зачет
2	Блок специальных дисциплин	315	63	252	
2.1	Практикум краткосрочного консультирования, ориентированного на решение.	45	9	36	экзамен
2.2	Практикум когнитивно-поведенческой терапии.	45	9	36	экзамен
2.3	Практикум экзистенциально-гуманистической терапии.	45	9	36	зачет
2.4	Практикум гештальт-терапии.	36	9	27	зачет
2.5	Практикум позитивной психотерапии.	27	9	18	зачет
2.6	Практикум телесно-ориентированной психотерапии.	45	9	36	зачет
2.7	Практикум психодинамического консультирования.	18	9	9	зачет
2.8	Супервизия практики в интегративном подходе.	54	-	54	зачет
	Итоговая аттестация	9	-	9	защита аттестационной работы

	Итого:	504	113	391	-
--	---------------	------------	------------	------------	---