

## Избранные технологии краткосрочной психотерапии

**Вид образования:** дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

**Цель:** совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

**Категория слушателей:** специалисты со средним и высшим профессиональным образованием (педагогическое психологическое, социально-педагогическое).

**Форма обучения:** очная/дистанционная.

**В результате обучения** участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- сформируют целостное представление о модели краткосрочной психотерапии;
- узнают о наиболее эффективных технологий КП в рамках КПТ;
- освоят методы выявления проблем клиента, определения цели психотерапевтической работы и проверки ее экологичности;
- изучат методы работы с сопротивлением клиента в краткосрочном формате;
- сформируют личностную готовность и профессиональную позицию, позволяющие оставаться в рамках изучаемого формата;
- освоят базовые консультативные техники и приемы КП в рамках КПТ, способы их интеграции в собственную психотерапевтическую практику.

### Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
<b>Избранные технологии краткосрочной психотерапии</b>	80	20	60	Супервизия

### Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
80	10	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	10:00 – 11:30 11:40 – 13:10 обед 13:10 - 13:50 13:50 – 15:20 15:30 – 17:00	8	24	-	дд.мм.гг, супервизия

ОП – образовательная программа  
ОД – образовательная деятельность  
ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка  
ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка  
ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

#### **Учебная программа:**

- **Введение в КП:**
  - обзор теорий и направлений;
  - основные принципы и методы психотерапии.
- **Особенности модели КП в рамках КПТ:**
  - выявление проблемы, постановка цели работы и определение результата;
  - стратегия работы (первая и последующие сессии, завершение);
  - обзор приемов, предписаний и домашних заданий;
  - алгоритм построения разговора, сфокусированного на проблеме и на решении.
- **Избранные технологии КП:**
  - ориентированная на решение краткосрочная терапия С. Шейзера и И. К. Берга;
  - метод десенсибилизации и переработки движениями глаз Ф. Шапиро;
  - метод стратегической психотерапии Дж. Нардонэ;
  - транс и техники визуализации.
- **Практика использования избранных технологий КП на примере часто встречающихся расстройств:**
  - определение расстройства (фобии, обсессивно-компульсивные расстройства, последствия психотравмирующих ситуаций, ОСР и ПТСР, расстройства сна, нарушения пищевого поведения, сексуальные расстройства);
  - разновидность и частота встречаемости расстройства;
  - происхождение и механизмы функционирования;
  - начало работы, контракт и его особенности, оценка изменений в КПТ, завершение;
  - протоколы, предписания, домашние задания для каждого из расстройств.
- **Супервизия.**

**Формы работы:** мини-лекции, демонстрации, практические упражнения, разбор случаев из практики, закрепление полученных навыков, супервизия опыта.