

Методика проведения групп для женщин «Исцеление женских ран»

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием (педагогическое психологическое, социально-педагогическое).

Форма обучения: очная.

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные компетенции:

- методическая часть предполагает получения раздаточных материалов, включающих примерный сценарий тренинга для женщин «Исцеление женских ран»;
- в личностном плане участницы получают опыт освобождения от груза прошлых негативных переживаний, увеличение ощущения внутренней гармонии и удовлетворенности.

Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
Методика проведения групп для женщин «Исцеление женских ран»	24	8	16	Супервизия

Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
24	3	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	1 день 11:00 – 12:30 12:40 – 14:10 обед 14:10 – 14:50 14:50 – 16:20 16:30 – 18:00 Все остальные дни 10:00 – 11:30 11:40 – 13:10 обед 13:10 - 13:50 13:50 – 15:20 15:30 – 17:00	8	24	0	дд.мм.гг, супервизия

ОД – образовательная деятельность
ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка
ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка
ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

в личностном плане:

- Работа с родовыми сценариями.
- Работа с субличностью «Внутренний мужчина» и «Внутренняя женщина»: гармонизация отношений.
- Работа с чувством вины (близкие люди, аборты, ошибки).
- Работа с женскими обидами (предательство, измены, расставание с любимым человеком и др.), затрудняющими последующие близкие отношения с людьми.
- Стыд и стеснительность в интимных отношениях: восстановление ощущения совершенства собственного тела.
- Работы с женскими страхами (быть покинутой, потерять ребенка, потерять контроль, страх насилия и др.).
- Обретение радости и удовлетворения.

Методический блок:

- Структура методического руководства.
- Рекомендации по организации и ведению тренинга.
- Почасовой план проведения занятий.
- Интерактивное содержание тренинга.

Формы работы: визуализации, аналитические упражнения, работа с подсознанием через образ (рисунок, лепка, танец), упражнения в парах, индивидуальная работа тренера с каждой участницей.