



УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧУ ДПО «ИППИ»

О.И. Муляр

«9» декабря 2015 г.

М.П.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Программа профессиональной переподготовки
«Арт-терапия в образовании, медицине и бизнесе»

Цель: приобретение теоретических знаний и отработка практических навыков, необходимых для освоения современных методов арт-терапии, для ведения нового вида профессиональной деятельности в сфере арт-терапии в образовании, медицине и бизнесе.

Категория слушателей: специалисты с высшим профессиональным образованием.

Срок обучения: 605 академических часов.

Режим занятий: 9 академических часов в день.

Выпускники, успешно освоившие программу профессиональной переподготовки, получат следующие профессиональные и личностные компетенции:

- познакомятся с теоретическими и методическими основами арт-терапии и психотерапии искусством;
- изучат этические аспекты арт-терапевтической работы, познакомятся с этическим кодексом арт-терапевта;
- изучат основы психологического консультирования и психотерапии;
- освоят классические и инновационные методы и техники арт-терапевтической работы (изобразительные техники, перформанс, инсталляции, видео-арт и пр.);
- освоят методику организации и проведения индивидуальной арт-терапевтической сессии, динамической арт-терапевтической группы и дидактического группового арт-терапевтического тренинга;
- освоят методы оценки эффективности арт-терапевтической деятельности;
- осознают специфику использования арт-терапевтических методов в разных сферах применения психологической практики (образование, медицина, социальная сфера, бизнес-структуры);
- научатся использовать арт-терапевтические методы в работе с детьми и подростками при решении проблем в коммуникативной, когнитивной и эмоциональной сферах, детско-родительских отношениях, в образовательном процессе;
- освоят технологию арт-терапевтической работы с людьми, переживающими кризис социального развития (мигранты, беженцы, безработные, осужденные и др. категории клиентов группы риска);
- научатся использовать арт-терапевтические методы в лечении и реабилитации психически и соматически больных пациентов, паллиативном уходе за ними;

- освоят технологию арт-терапевтической работы с персоналом (профотбор, обучение и развитие, профилактика эмоционального выгорания);
- пройдут индивидуальную и групповую супервизию, получат опыт самостоятельной деятельности в качестве супервизора.

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе:			Формы контроля
			лекции	выездные занятия, стажировка, деловые игры и пр.	практические, лабораторные, семинары	
I	Блок социально-экономических дисциплин	64	20	20	24	
1	Основы психологического консультирования и психотерапии	64	20	20	24	экзамен
1.1	<i>Исходные представления о психотерапии</i>		2	-	-	
1.2	<i>Человек как предмет и субъект психотерапии</i>		2	-	-	
1.3	<i>Психодинамическая психотерапия</i>		2	4	6	
1.4	<i>Групповая психотерапия</i>		2	4	6	
1.5	<i>Гуманистическая психотерапия</i>		4	4	6	
1.6	<i>Базовые навыки психотерапевтического взаимодействия</i>		4	4	4	
1.7	<i>Прикладные аспекты психотерапии</i>		4	4	4	
II	Блок общепрофессиональных дисциплин	348	98	101	149	
2	Теоретические и методические основы арт-терапии и психотерапии искусством	48	20	11	17	экзамен
2.1	<i>«Классические методы» арт-терапии</i>		1	1	1	
2.2	<i>Техники, применяемые в рамках «классических методов» арт-терапии</i>		2	1	2	
2.3	<i>Инновационные методы арт-терапии</i>		1	1	1	
2.4	<i>Холистическая, трансперсональная модель арт-терапии</i>		2	1	2	
2.5	<i>Техники холистического, трансперсонального подхода</i>		2	1	2	
2.6	<i>Групповая арт-терапия</i>		2	1	2	

2.7	<i>Организационные формы арт-терапии</i>		2	1	2	
2.8	<i>Стратегии и тактики арт-терапевтической работы</i>		2	1	2	
2.9	<i>Предварительный и начальный этапы арт-терапевтического процесса</i>		2	1	1	
2.10	<i>Основной этап арт-терапевтического процесса</i>		2	1	1	
2.11	<i>Завершающий этап арт-терапевтического процесса</i>		2	1	1	
3	Традиционная и инновационная художественная практика	64	20	18	26	экзамен
3.1	<i>Традиционные формы художественной практики</i>		2	3	4	
3.2	<i>Основные изобразительные элементы в художественной практике</i>		4	3	4	
3.3	<i>Искусство перформанса</i>		6	3	4	
3.4	<i>Искусство инсталляции</i>		4	3	4	
3.5	<i>Фотография и видео-арт</i>		2	3	4	
3.6	<i>Видеоинсталляция</i>		2	3	6	
4	Методы исследования в арт-терапии, оценка эффективности	12	4	4	4	зачет
4.1	<i>Методы оценки эффективности арт-терапии</i>		1	1	1	
4.2	<i>Качественные методы исследований</i>		1	1	1	
4.3	<i>Основы рефлексивной практики</i>		2	2	2	
5	Этика арт-терапии	10	2	4	4	зачет
5.1	<i>Современные этические кодексы в области психотерапии и консультирования</i>		1	2	2	
5.2	<i>Этические кодексы арт-терапевтов</i>		1	2	2	
6	Организационные вопросы арт-терапии	10	2	4	4	зачет
6.1	<i>Организация арт-терапевтической деятельности</i>		1	2	2	
6.2	<i>Нагрузка специалиста</i>		0.5	1	1	
6.3	<i>Вопросы взаимодействия с администрацией и другими специалистами</i>		0.5	1	1	
7	Динамическая арт-терапевтическая группа	136	30	36	70	зачет
7.1	Тематическая арт-терапевтическая группа		3	4	7	
7.2	Динамическая арт-терапевтическая группа		3	4	7	
7.3	Групповая динамика		3	4	8	
7.4	Художественная экспрессия в группе		3	4	8	

7.5	Интерактивные арт-терапевтические практики		3	4	8	
7.6	Сочетание разных экспрессивных модальностей и групповая динамика		3	4	8	
7.7	Коммуникативные процессы в арт-терапевтической группе		4	4	8	
7.8	Механизмы и процессы терапевтических изменений в арт-терапевтической группе		4	4	8	
7.9	Групповые феномены		4	4	8	
8	Дидактический групповой арт-терапевтический тренинг с отработкой профессиональных навыков (арт-терапия с применением визуально-пластических средств, музыки, драмы, движения и танца)	68	20	24	24	зачет
8.1	<i>Психологическое консультирование в арт-терапии</i>		5	6	6	
8.2	<i>Формы и задачи арт-терапевтического консультирования</i>		5	6	6	
8.3	<i>Арт-терапевтическая работа с проблемами</i>		5	6	6	
8.4	<i>Применение музыки, драмы, движения и танца в процессе консультирования</i>		5	6	6	
III	Блок специальных дисциплин	165	49	52	64	
9	Арт-терапия детей и подростков. Арт-терапия в образовании	36	12	12	12	экзамен
9.1	<i>Арт-терапия в общеобразовательных учреждениях</i>		3	3	3	
9.2	<i>Арт-терапия в специализированных образовательных и лечебных учреждениях</i>		3	3	3	
9.3	<i>Арт-терапия в работе с детьми и подростками за пределами образовательных и лечебных учреждений</i>		3	3	3	
9.4	<i>Нарративный и тематический подходы к работе с подростками</i>		3	3	3	
10	Арт-терапия в медицине (в лечении и реабилитации психически и соматически больных и паллиативном уходе. Арт-терапия неврозов и личностных расстройств)	36	8	12	16	экзамен

10.1	<i>Арт-терапия в работе с психиатрическими пациентами</i>		3	2	3	
10.2	<i>Арт-терапия в гериатрической практике</i>		2	3	3	
10.3	<i>Арт-терапия при соматических заболеваниях</i>		3	2	3	
10.4	<i>Арт-терапия в лечении зависимостей</i>		2	3	3	
10.5	<i>Арт-терапия в паллиативном уходе</i>		2	2	4	
11	Арт-терапия в социальной сфере (работа с группами риска, профилактика зависимостей, асоциального поведения и др.)	33	8	10	15	зачет
11.1	<i>Области социального применения арт-терапии</i>		2	2	3	
11.2	<i>Арт-терапия с лицами, переживающими культурный шок</i>		3	2	3	
11.3	<i>Арт-терапия в социальной адаптации мигрантов и беженцев</i>		2	2	3	
11.4	<i>Арт-терапия в социальной адаптации безработных, бывших осужденных и других категорий граждан</i>		3	2	3	
11.5	<i>Арт-терапия в работе с местными сообществами</i>		2	2	3	
12	Арт-технологии в бизнесе (профотбор, обучение и развитие персонала, профилактика профессионального выгорания)	24	8	7	9	зачет
12.1	<i>Задачи применения арт-технологий в бизнесе</i>		1	1	1	
12.2	<i>Формы и методы применения арт-технологий в бизнесе</i>		1	1	2	
12.3	<i>Арт-терапевтическая работа в решении задач профотбора</i>		2	1	2	
12.4	<i>Арт-терапевтическая работа в обучении и развитии персонала</i>		2	2	2	
12.5	<i>Применение арт-технологий с целью профилактики эмоционального выгорания</i>		2	2	2	
13	Групповая супервизия	36	13	11	12	зачет
13.1	<i>Исходные представления о супервизии</i>		3	2	3	
13.2	<i>Модели супервизии</i>		3	3	3	

13.3	<i>Типы супервизии</i>		3	3	3	
13.4	<i>Групповое супервизирование клинической практики</i>		4	3	3	
	Аттестационная работа	19	-		19	
	Итоговая аттестация	9	-		9	защита аттестаци- онной ра- боты
	Итого:	605	206	160	239	