

Частное учреждение Дополнительного профессионального образования
«Институт практической психологии «ИМАТОН»



УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧУ ДПО «ИППИ»
«29» августа 2018 г.

О.И. Мулярь

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Программа профессиональной переподготовки

«Семейное психологическое консультирование и психотерапия: системный подход»

Цель: приобретение теоретических знаний и отработка практических навыков, необходимых для освоения современных методов психологического консультирования на основе системного подхода, для ведения нового вида профессиональной деятельности в сфере семейного психологического консультирования и психотерапии.

Категория слушателей: специалисты с высшим профессиональным образованием.

Срок обучения: 486 часов аудиторных занятий.

Режим занятий: 9 академических часов в день.

Выпускники, успешно освоившие программу профессиональной переподготовки, получат следующие профессиональные и личностные компетенции:

- познакомятся с основами семейного консультирования и психотерапии в концепции разных психологических школ (трансгенерационный подход М. Боуэна, Адлеровская модель семейного консультирования, метод системных семейных расстановок Б. Хеллингера и пр.);
- познакомятся с концептуальными положениями системного подхода в семейном консультировании;
- освоят методику системного семейного консультирования и получат навыки проведения психотерапевтических сессий (предварительное интервьюирование, первая встреча с семьей, построение первичной системной гипотезы, проведение циркулярного интервью, построение генограммы, разработка системной гипотезы, использование специальных техник в работе с семьей, завершение процесса семейного консультирования);
- освоят методику психотерапевтической работы с семьей в кризисных ситуациях (развод, физическое насилие, инцестные семьи, утрата члена семьи, рождение ребенка с особыми потребностями);
- освоят методику психотерапевтической работы с семьей при наличии членов семьи, страдающих различными формами зависимости (алкоголь, наркотики, игровая зависимость и др.);
- освоят методику психотерапевтической работы с семьей при наличии больных с психотическими расстройствами;
- освоят методику психотерапевтической работы с семьей при наличии сексуальных расстройств;
- освоят специфику организации и проведения тренингов, направленных на решение проблем в детско-родительских отношениях;
- пройдут личную психотерапию и профессиональную супервизию;
- получат опыт практической деятельности в качестве супервизора.

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе:		Формы контроля
			лекции	практические занятия	
1	2	3	4	5	6
1	Блок социально-экономических дисциплин	48	20	28	
1.1	Практическая психология семьи	48	20	28	экзамен
2	Блок общепрофессиональных дисциплин	297	112	185	
2.1	Теоретические и методические основы психологического консультирования	56	20	36	экзамен
2.2	Практикум по семейному системному консультированию	68	28	40	зачет
2.3	Адлеровская модель семьи и семейного консультирования	56	20	36	экзамен
2.4	Метод системных семейных расстановок по Б. Хеллингеру	56	20	36	зачет
2.5	Эмоциональная сфера ребенка как основа для всех последующих значимых отношений	37	16	21	зачет
2.6	Тренинг эффективных детско-родительских отношений	24	8	16	зачет
3	Блок специальных дисциплин	132	40	92	
3.1	Супружеское консультирование. Психотерапия сексуальных расстройств в контексте семейного консультирования	36	8	28	зачет
3.2	Работа с семьей в кризисных ситуациях (развод, физическое насилие, инцестные семьи, утрата члена семьи, рождение ребенка с особыми потребностями)	40	12	28	экзамен
3.3	Работа с семьей при наличии членов семьи, страдающих различными формами зависимости (алкоголь, наркотики, игровая зависимость и др.)	28	8	20	экзамен
3.4	Работа с семьей, имеющей больных с психотическими расстройствами	28	12	16	зачет
	Итоговая аттестация	9	-	9	защита аттестационной работы
	Итого:	486	172	314	