



ИНСТИТУТ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ «ИМАТОН»

Учрежден Институтом психологии Российской Академии Наук
Лицензия №1652 от 30 декабря 2015 г.

199178, Санкт-Петербург, 10-я линия Васильевского острова, д. 59
Тел.: (812) 320-71-54, 327-55-84; тел./факс: (812) 320-71-54

E-mail: ippi@imaton.ru

www.imaton.ru

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ЛИЧНОСТНЫЙ ТРЕНИНГ «Я СОЗДАЮ ПАРУ! ПУТЬ СОВРЕМЕННОЙ АМАЗОНКИ»

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием.

Форма обучения: очная, дневная.

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные компетенции:

- определяют проблемные зоны своих отношений в паре, выявят причины их кратковременности, создадут образ идеальных любовных и семейных отношений;
- получат опыт личного участия в данном тренинге.

Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
Личностный тренинг «Я создаю пару! Путь современной амазонки»	24	8	16	Супервизия

Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во воак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
24	3	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	1 день 11:00 – 12:30 12:40 – 14:10 обед 14:10 – 14:50 14:50 – 16:20 16:30 – 18:00 Все остальные дни 10:00 – 11:30 11:40 – 13:10 обед 13:10 – 13:50 13:50 – 15:20 15:30 – 17:00	8	24	0	дд.мм.гг, супервизия

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

- обретение уверенности в себе;
- создание собственной «Книги перемен» - инструмента счастливых изменений в личной жизни;
- освобождение от защит, которые мешают вступить в долговременные отношения;
- анализ и изменение своего сценария в отношениях с мужчинами;
- снятие панциря Амазонки;
- найти опору в лице своего отца и перестать делегировать эту роль мужчине;
- обретение доверия к мужчинам.

Формы работы: мини-лекции, групповые и индивидуальные тренинговые упражнения, диагностический практикум, медитация, арт-терапевтические техники, работа с личным сценарием парных отношений.