



ИНСТИТУТ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ «ИМАТОН»

Учрежден Институтом психологии Российской Академии Наук
Лицензия №1652 от 30 декабря 2015 г.

199178, Санкт-Петербург, 10-я линия Васильевского острова, д. 59

Тел.: (812) 320-71-54, 327-55-84; тел./факс: (812) 320-71-54

E-mail: ippi@imaton.ru

www.imaton.ru

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ ТРЕНИНГА «ИСЦЕЛЕНИЕ «ВНУТРЕННЕГО РЕБЕНКА»

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием.

Форма обучения: очная, дневная.

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные компетенции:

- освоят методику проведения тренинга «Исцеление «Внутреннего ребенка»;
- получают опыт личного участия в данном тренинге.

Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
Методика проведения тренинга «Исцеление «Внутреннего ребенка»	24	8	16	Супервизия

Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
24	3	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	1 день 11:00 – 12:30 12:40 – 14:10 обед 14:10 – 14:50 14:50 – 16:20 16:30 – 18:00 Все остальные дни 10:00 – 11:30 11:40 – 13:10 обед 13:10 - 13:50 13:50 – 15:20 15:30 – 17:00	8	24	0	дд.мм.гг, супервизия

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

Личностный блок

- Установление контакта со своим «Внутренним ребенком».
- Осознание потребностей «Внутреннего ребенка» – о чем он просит Вас?
- Встреча с первичной травмой «Внутреннего ребенка».
- Осознание защитных стратегий «Раненого ребенка» (избегание, подавление чувств, агрессивное нападение, истерики, капризы или мученичество).
- Исцеление «Раненого ребенка» через изменение жизненного сценария.
- Осознание силы и мудрости «Внутреннего родителя» и его примирение с «Внутренним ребенком».
- Обретение «Золотого, Божественного ребенка»: открытие внутри себя новых источников жизненных сил, творчества, радости и любви.

Методический блок

- Освоение алгоритма проведения тренинга.
- Получение рекомендаций по организации и ведению тренинга для разных возрастных групп.
- Отработка на практике некоторых интерактивных упражнений.

Формы работы: мини лекции, дискуссии, психоаналитические, арт-терапевтические, телесно-ориентированные упражнения, визуализации, индивидуальная работа тренера с каждым из участников.