



## ИНСТИТУТ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ «ИМАТОН»

Учрежден Институтом психологии Российской Академии Наук  
Лицензия №1652 от 30 декабря 2015 г.  
199178, Санкт-Петербург, 10-я линия Васильевского острова, д. 59  
Тел.: (812) 320-71-54, 327-55-84; тел./факс: (812) 320-71-54  
E-mail: ippi@imaton.ru

[www.imaton.ru](http://www.imaton.ru)

### ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ФОРМИРОВАНИЕ ЖЕНСКОЙ СЕКСУАЛЬНОСТИ В КОНТЕКСТЕ ТАНЦЕВАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ»

**Вид образования:** дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

**Цель:** совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

**Категория слушателей:** специалисты со средним и высшим профессиональным образованием.

**Форма обучения:** очная, дневная.

**В результате обучения** участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- Ознакомятся с возможностями танцевальной терапии в работе с женской сексуальностью;
- Получат личный опыт исследования и развития собственной сексуальности через танец и движение.

**Учебно-тематический план:**

| Наименование дисциплины   | Всего (акад.ч) | В том числе      |                    | Форма контроля |
|---|----------------|------------------|--------------------|----------------|
|   |                | лекции (акад.ч.) | практика (акад.ч.) |                |
| Формирование женской сексуальности в контексте танцевальной терапии | 16             | 5                | 11                 | Супервизия     |

**Календарный учебный график:**

| объем ОП (кол-во ак.ч.) | период ОД (кол-во учебных дней) | даты начала и окончания ОД                               | время начала и окончания ОД (чч.мм)  | ЕОН (кол-во ак.ч.) | ЕНОН (кол-во ак.ч.) | кол-во выходных дней | срок и форма ИОМ     |
|-------------------------|---------------------------------|--|--|--------------------|---------------------|----------------------|----------------------|
| 16                      | 2                               | дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы | <b>1 день</b><br>11:00 – 12:30<br>12:40 – 14:10<br>обед 14:10 – 14:50<br>14:50 – 16:20<br>16:30 – 18:00<br><br><b>2 день</b><br>10:00 – 11:30<br>11:40 – 13:10<br>обед 13:10 - 13:50<br>13:50 – 15:20<br>15:30 – 17:00 | 8                  | 16                  | 0                    | дд.мм.гг, супервизия |

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

**Учебная программа:**

- Методы танцевальной терапии, направленные на раскрытие женской сексуальности.
- Исследование проявлений женской сексуальности через движение и танец:
  - особенности женской «Я-презентации»;
  - особенности женской со-настройки в коммуникации с мужчинами;
  - роли, которые играет женщина в контакте с мужчинами.
- Ключевые компоненты женского образа, привлекательные для мужчин (взгляд, жесты, движения, походка, интеллект).
- Восполнение дефицитов женской сексуальности методами танцевальной терапии.

**Формы работы:** информационные блоки, двигательные упражнения для развития способности к контакту и кинестетической эмпатии, танцевальные импровизации, групповые обсуждения.