



## ИНСТИТУТ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ «ИМАТОН»

Учрежден Институтом психологии Российской Академии Наук  
Лицензия №1652 от 30 декабря 2015 г.  
199178, Санкт-Петербург, 10-я линия Васильевского острова, д. 59  
Тел.: (812) 320-71-54, 327-55-84; тел./факс: (812) 320-71-54  
E-mail: ippi@imaton.ru

[www.imaton.ru](http://www.imaton.ru)

### ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

#### «SAND-ART ТЕРАПИЯ В РАБОТЕ С БЕРЕМЕННЫМИ ЖЕНЩИНАМИ»

**Вид образования:** дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

**Цель:** совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

**Категория слушателей:** специалисты со средним и высшим профессиональным образованием.

**Форма обучения:** очная, дистанционная.

**В результате обучения** участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- получают представление о возможностях применении песочного рисования на световых столах в психологической работе с беременными женщинами;
- получают опыт использования технологий песочного рисования для работы с беременными женщинами,
- получают опыт практической работы в области Sand-art терапии.

#### Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
Sand-Art терапия в работе с беременными женщинами	16	5	11	Супервизия online

#### Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
16	4	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	<b>Ежедневно:</b> 10:00 – 11:25 11:35 – 13:00 <b>или:</b> 11:00 – 12:25 12:35 – 14:00 <b>или:</b> 12:00 – 13:25 13:35 – 15:00	4	16	0	дд.мм.гг, супервизия online

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

**Учебная программа:**

- Особенности Sand-art терапии в индивидуальной и групповой работе с беременными женщинами.
- Выбор формы работы – залог эффективности Sand-art терапии. Первичная диагностика, интервьюирование.
- Активный и пассивный методы Sand-art терапии в работе с беременными. Рекомендации по набору группы.
- Песочная мандала, как диагностический и терапевтический инструмент работы.
- Практическое освоение программы групповой Sand-art терапии «Материнство - радость и ответственность».
- Арт-терапевтические упражнения на световом столе: «Я-женщина», «В ожидании малыша», «Мой мир», «Рождение жизни», «Безусловное принятие», «Тревоги», «Песочная клякса», «Каракули», «Часы беременности» и др.

**Формы работы:** мини-лекции, просмотр мультимедийных презентаций, фото- и видеоматериалов, практикум.