



ИНСТИТУТ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ «ИМАТОН»

Учрежден Институтом психологии Российской Академии Наук
Лицензия №1652 от 30 декабря 2015 г.
199178, Санкт-Петербург, 10-я линия Васильевского острова, д. 59
Тел.: (812) 320-71-54, 327-55-84; тел./факс: (812) 320-71-54
E-mail: ippi@imaton.ru

www.imaton.ru

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «СОЦИАЛЬНАЯ ВИКТИМНОСТЬ. МЕТОДЫ ПРОФИЛАКТИКИ И КОРРЕКЦИИ В КОНТЕКСТЕ ПОЗИТИВНОЙ ПСИХОТЕРАПИИ»

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием.

Форма обучения: очная, дистанционная.

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- познакомятся с возможностями позитивной психотерапии в профилактике и коррекции социальной виктимности;
- получат четкое представление о конкретных алгоритмах работы с клиентом, направленных на повышение стрессоустойчивости и формирование эффективных поведенческих тактик в условиях враждебного окружения, недоброжелательной или индифферентной внешней среды.

Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
Социальная виктимность. Методы профилактики и коррекции в контексте позитивной психотерапии.	16	5	11	Супервизия online

Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
16	4	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	Ежедневно: 10:00 – 11:25 11:35 – 13:00 или: 11:00 – 12:25 12:35 – 14:00 или: 12:00 – 13:25 13:35 – 15:00	4	16	0	дд.мм.гг, супервизия online

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

- Социальная виктимность, как отражение общественных процессов в индивидуальном пространстве личности:
 - враждебность и виктимность как взаимосвязанные процессы адаптации;
 - оценка виктимности в контексте различных культурных традиций;
 - условия формирования концепции жертвы.
- Пятиступенчатая стратегия позитивной психотерапии в работе с социальной виктимностью.
- Выявление личных зон социальной уязвимости человека:
 - индивидуальный стиль адаптации, как отражение виктимного поведения;
 - диагностика индивидуальных причин социальной виктимности;
 - выученная беспомощность как следствие семейного воспитания;
 - интерпретация «ромба семейного опыта» в контексте личной уязвимости.
- Работа с зонами личностного развития для нейтрализации виктимности:
 - активация ресурсных состояний;
 - анализ и развитие способностей к адаптации;
 - анализ и коррекция механизмов психологической защиты;
 - помощь и самопомощь в работе с самоощущением жертвы.
- Способы переориентации от пассивного отношения к миру на активное взаимодействие с ним:
 - выбор социальной модели для подражания как профилактика виктимного поведения и возможность безопасного расширения опыта;
 - технология выбора мотивации для построения активных отношений с обществом;
 - механизмы психологической защиты, способствующие повышению социальной адаптивности;
 - формирование контрконцепции жертвы.

Формы работы: мини-лекции, веб-презентация, групповое обсуждение, разбор клиентских случаев.