



## ИНСТИТУТ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ «ИМАТОН»

Учрежден Институтом психологии Российской Академии Наук  
Лицензия №1652 от 30 декабря 2015 г.  
199178, Санкт-Петербург, 10-я линия Васильевского острова, д. 59  
Тел.: (812) 320-71-54, 327-55-84; тел./факс: (812) 320-71-54  
E-mail: ippi@imaton.ru

[www.imaton.ru](http://www.imaton.ru)

### ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

#### «ПСИХОКИНЕЗИОЛОГИЯ:

#### ПРАКТИКА РАБОТЫ С ПРЕДСТРЕССОВЫМИ И СТРЕССОВЫМИ СОСТОЯНИЯМИ»

**Вид образования:** дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

**Цель:** совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

**Категория слушателей:** специалисты со средним и высшим профессиональным образованием.

**Форма обучения:** очная, дневная.

**В результате обучения** участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- освоят методы и техники психокинезиологии,
- получат практические рекомендации по их использованию при работе с предстрессовыми и стрессовыми состояниями,
- получат личный психотерапевтический опыт в рамках данного направления.

#### Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
«Психокинезиология: практика работы с предстрессовыми и стрессовыми состояниями»	32	11	21	Супервизия

#### Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
32	4	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	<b>1 день каждой ступени</b> 11:00 – 12:30 12:40 – 14:10 Обед 14:10 – 14:50 14:50 – 16:20 16:30 – 18:00 <b>Все остальные дни</b> 10:00 – 11:30 11:40 – 13:10	8	32	0	дд.мм.гг, супервизия

			Обед 13:10– 13:50 13:50 – 15:20 15:30 – 17:00				
--	--	--	---	--	--	--	--

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

### Учебная программа:

- Основы психокинезиологии:
  - история психокинезиологии, ее место в общей кинезиологии;
  - знакомство с принципами психокинезиологии и возможностями ее использования при профилактике стресса и коррекции его последствий;
  - правила проведения психокинезиологической сессии.
- Психофизиология стресса. Дистресс и эустресс.
- Определение интенсивности отрицательного и положительного заряда стресса, места его локализации в теле человека.
- Основные методы психокинезиологии. Практика их использования:
  - Диагностические: техника мануально-мышечного теста как метод биологической обратной связи с клиентом, канально-меридианальная диагностика эмоциональных проблем, барометр поведения как инструмент диагностики бессознательных блокированных эмоций.
  - Коррекционные: акупунктурная коррекция, лобно-затылочная коррекция, височное постукивание, краниосакральная коррекция, коррекция базовых эмоций, «Гимнастика мозга»).
- Техника эмоциональной свободы или Техника Эмоционального Освобождения (англ. Emotional Freedom Technique, EFT):
  - показания к применению EFT (психические травмы, психосоматические заболевания, ограничивающие убеждения, состояния тревоги и волнения, фобии, зависимости, бессонница, навязчивые мысли, физическая боль, и др.);
  - физиологическое обоснование методики и алгоритм ее использования (4 шага EFT – подготовка, основной рецепт, 9-шаговая связывающая процедура, повторение основного рецепта).
- Акупрессурная косметология (АК) - техника гармонизации эмоционального состояния и оздоровления организма после стресса:
  - показания к АК (восстановление мышечной ткани лица, последствия лицевых травм, инсультов, восстановление памяти, устранение логопедических трудностей, социальная адаптация и др.);
  - физиологическое обоснование АК и алгоритм ее использования (проработка базовых отрицательных эмоций, косметологический массаж по методике О.П. Кузьменко, гимнастика для лица по методике «Youngfaces», медитативный массаж по методике самовосстановления организма).

**Формы работы:** мини-лекции, терапевтические сессии, индивидуальная и групповая отработка практических навыков, супервизия.