

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**  
**«Гендерные особенности личности:**  
**арт-терапия в гармонизации мужского и женского начала»**

**Вид образования:** дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

**Цель:** совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

**Категория слушателей:** специалисты со средним и высшим профессиональным образованием (педагогическое психологическое, социально-педагогическое).

**Форма обучения:** очная.

**В результате обучения** участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- систематизируют имеющиеся представления о гендерной психологии;
- освоят арт-технологии, показавшие свою эффективность в диагностике и терапии гендерных проблем;
- получают опыт оказания арт-терапевтической помощи в контексте рассматриваемой темы;
- исследуют собственные проявления мужского и женского начала;
- смогут использовать освоенные методы и полученные навыки в последующей работе.

**Учебно-тематический план:**

| Наименование дисциплины   | Всего (акад.ч) | В том числе      |                    | Форма контроля |
|---|----------------|------------------|--------------------|----------------|
|   |                | лекции (акад.ч.) | практика (акад.ч.) |                |
| «Гендерные особенности личности: арт-терапия в гармонизации мужского и женского начала» | 16             | 4                | 12                 | Супервизия     |

**Календарный учебный график:**

| объем ОП (кол-во ак.ч.) | период ОД (кол-во учебных дней) | даты начала и окончания ОД  | время начала и окончания ОД (чч.мм)  | ЕОН (кол-во ак.ч.) | ЕНОН (кол-во ак.ч.) | кол-во выходных дней | срок и форма ИОМ     |
|-------------------------|---------------------------------|---|--|--------------------|---------------------|----------------------|----------------------|
| 16                      | 2                               | дд.мм.гг<br>начала программы –<br>дд.мм.гг<br>окончания программы | <b>1 день</b><br>11:00 – 12:30<br>12:40 – 14:10<br>обед 14:10 – 14:50<br>14:50 – 16:20<br>16:30 – 18:00<br><b>2 день</b><br>10:00 – 11:30<br>11:40 – 13:10<br>обед 13:10 - 13:50<br>13:50 – 15:20<br>15:30 – 17:00 | 8                  | 16                  | 0                    | дд.мм.гг, супервизия |

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

**Учебная программа:**

- Терминологические представления в области гендерной психологии: пол, половая роль, гендерная роль, сексуальность, «Анима», «Анимус».
- «Архетипический конструктор» и другие арт-техники для диагностики половых различий в поведении и гендерной модели.
- Арт-технологии для исследования и гармонизации конструктов «Внутренний мужчина/Внутренняя женщина», «Анима» и «Анимус».
- Техника «Живой акрил» для проработки глубинных проблем мужского и женского начала.

**Формы работы:** мини-лекции, психодиагностический практикум, практика освоения арт-терапевтических техник; упражнения для отработки навыков арт-терапевтического консультирования.