

«Я вижу тебя! Я чувствую тебя!»

Технология зеркальных нейронов в психологическом консультировании

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием (педагогическое психологическое, социально-педагогическое).

Форма обучения: дистанционная.

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- познакомятся с феноменом зеркальных нейронов, историей их открытия;
- освоят технологию использования феномена в психологическом консультировании;
- на практике убедятся в ее эффективности;
- сформируют базовые навыки ее использования.

Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
«Я вижу тебя! Я чувствую тебя!» Технология зеркальных нейронов в психологическом консультировании	16	5	11	Супервизия

Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
16	4	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	Все дни 10:00 – 11:20 11:30 – 13:00 или 10:30 – 11:50 12:00 – 13:30 или 14:30 – 15:50 16:00 – 17:30	4	16	0	дд.мм.гг, супервизия

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

- История открытия зеркальных нейронов. Особенности их функционирования.
- Возможности и ограничения использования технологии зеркальных нейронов.
- Знакомство с технологией зеркальных нейронов:
 - алгоритм использования (настройка, центровка, виды подстроек);
 - специальные техники («Следование», «Я вижу тебя», «Возвращение в поток»);
 - нормализация психоэмоционального состояния;
 - диагностические возможности технологии.
- Психотравматическая склейка (принципы формирования, принципы восстановления «потока»).
- Особенности применения технологии в разных областях:
 - семейное консультирование;
 - работа с двойными посланиями;
 - детско-родительские отношения;
 - соматическое и психическое здоровье;
 - бизнес-процессы (переговоры, продажи и пр.);
 - медиация (разрешение конфликтов);
 - организационное консультирование и коучинг.
- Отработка технологии в индивидуальном формате.
-

Формы работы: мини-лекции, веб-презентация, ответы на вопросы, практические упражнения.