

«Холистический массаж. Практика использования в индивидуальной психотерапии»

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием (педагогическое психологическое, социально-педагогическое).

Форма обучения: очная.

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные компетенции:

- познакомятся с авторской методикой холистического массажа Тови Браунинг;
- освоят техники ведения психотерапевтического процесса с использованием холистического массажа при работе с определенными телесными зонам – центрами локализации заявленных клиентом проблем;
- освоят техники массажа при работе с гипо- и гипернапряженными мышечными зонами, возникшими в процессе нарушения динамического развития личности;
- смогут использовать полученные знания и навыки в психотерапевтической работе.

Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
«Холистический массаж. Практика использования в индивидуальной психотерапии»	112	37	75	Супервизия
I ступень. Освоение техники холистического массажа	40	13	27	Супервизия
II ступень. Феноменологический подход	40	13	27	Супервизия
III ступень. Динамический подход	32	11	21	Супервизия

Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
112	14	дд.мм.гг начала	1 день каждой ступени 11:00 – 12:30	8	48	2	дд.мм.гг, супервизия

		программы – дд.мм.гг окончания программы	12:40 – 14:10 обед 14:10 – 14:50 14:50 – 16:20 16:30 – 18:00 Все остальные дни 10:00 – 11:30 11:40 – 13:10 обед 13:10 - 13:50 13:50 – 15:20 15:30 – 17:00				
--	--	---	---	--	--	--	--

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

I ступень. Освоение техники холистического массажа:

- Холистический пульсационный массаж как один из методов работы с телом. Авторская методика работы Тови Браунинг (Австралия).
- Техника холистического массажа: принципы, основные движения, области применения.
- Особенности работы с телесными блоками.
- Основные схемы сеанса холистического массажа.

II ступень. Феноменологический подход

- Методологические основы телесно-ориентированной психотерапии.
- Феноменологические подходы к категоризации проблематики и диагностики в психотерапевтической работе с телом.
- Механизмы, обеспечивающие эффективность терапевтического воздействия холистического массажа.
- Техника ведения психотерапевтического процесса с использованием холистического массажа в практике работы:
 - с актуальным психическим состоянием человека;
 - с травматическим стрессом и его последствиями;
 - с различными психосоматическими расстройствами;
 - с пограничными состояниями психики.

III ступень. Динамический подход:

- Динамическая модель развития личности в норме и патологии.
- Механизмы возникновения личностных нарушений в онтогенезе.
- Классификация и телесная диагностика базовых личностных нарушений.
- Использование холистического массажа при работе с нарушениями процессуальности, выстраивания границ, произвольности, осознания.

Формы работы: мини-лекции, демонстрационные сеансы, отработка практических навыков ведения психотерапевтического процесса с использованием холистического массажа в рамках динамического подхода.