

«Плохая мать».
**Методы психологической коррекции комплекса материнской
неполноценности.**

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием (педагогическое психологическое, социально-педагогическое).

Форма обучения: дистанционная.

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- систематизировать имеющиеся представления о личностных комплексах, в целом, и комплексе материнской неполноценности, в частности;
- понять специфику психологической работы с матерями, имеющими подобный комплекс;
- освоить эффективные методы и приемы психологической коррекции;
- сформировать соответствующие профессиональные навыки;
- актуализировать собственные психологические ресурсы, что позволит предупредить эмоциональное выгорание.

Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
«Плохая мать». Методы психологической коррекции комплекса материнской неполноценности.	16	5	11	Супервизия

Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
16	4	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	Все дни 10:00 – 11:20 11:30 – 13:00 или 10:30 – 11:50 12:00 – 13:30 или	4	16	0	дд.мм.гг, супервизия

			14:30 – 15:50				
			16:00 – 17:30				

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

- Предпосылки возникновения убеждения «Я - плохая мать».
- Особенности личности женщин с комплексом материнской неполноценности.
- Эмоции, сопровождающие негативное отношение к себе (гнев, бессилие, безразличие, неуверенность в себе и т.д.).
- Направления психологической работы с женщинами этой категории:
 - выявление иррациональные установки относительно роли матери в семье;
 - трансформация негативных убеждений;
 - преодоление социальных стереотипов;
 - работа с негативными чувствами (стыд, вина, одиночество, нереализованность и т.п.);
- Методы и технологии психологической работы с женщинами, убеждёнными в своей материнской несостоятельности.
- Стратегия работы с семьей.

Формы работы: мини-лекции, интерактивная работа, выполнение домашнего задания, разбор случаев из практики, супервизия.