

Методика проведения тренинга «Глубинные источники женской магии и сексуальности»

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием (педагогическое психологическое, социально-педагогическое).

Форма обучения: дистанционная.

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- освоить методику проведения тренинга;
- раскрыть психологические составляющие женской сексуальности;
- изучить авторские приемы работы с застенчивостью и неуверенностью;
- изучить методы развития природных сексуальных возможностей женщины, внутреннего обаяния и привлекательности;
- использовать полученные знания и навыки в своей профессиональной деятельности.

Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
Методика проведения тренинга «Глубинные источники женской магии и сексуальности»	16	5	11	Супервизия

Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
16	4	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	Все дни 10:00 – 11:20 11:30 – 13:00 или 10:30 – 11:50 12:00 – 13:30 или 14:30 – 15:50 16:00 – 17:30	4	16	0	дд.мм.гг, супервизия

ОП – образовательная программа
ОД – образовательная деятельность
ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка
ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка
ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

- Определение индивидуального сексуального потенциала.
- Глубинная работа с сексуальными блоками. Методы повышения уровня сексуальной энергии.
- Синтез сексуальных ролей женщины.
- Гармония между внутренней женщиной и внутренним мужчиной как условие успешности в интимной жизни.
- Неповторимая аура индивидуальной женской привлекательности и методы её усиления.
- Пути реализации женственности и сексуальности на поведенческом и эмоциональном уровне.
- Женский магнетизм в привлечении и удержании мужского внимания.
- Техники, позволяющие повысить уровень женской сексуальности. Возможности их интеграции (телесная терапия, элементы гештальта, сказкотерапия, психологическая песочница, музыка- и танцедвигательная терапия). .
- Варианты сценариев тренинга при работе с женскими группами.

Формы работы: мини-лекции, освоение психотерапевтических техник в ходе выполнения специальных упражнений в мини-группах, психотерапевтические игры, медитация, индивидуальные психотерапевтические сессии, супервизия.