

Мандала как инструмент арт-терапии. Практика использования в индивидуальной и групповой работе

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием (педагогическое психологическое, социально-педагогическое).

Форма обучения: дистанционная.

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- получают представление о возможностях использования метода в работе с различными видами клиентских запросов;
- освоят алгоритм включения мандалы в психотерапевтическую сессию;
- освоят технику создания индивидуального и группового рисования в круге;
- сформируют базовые навыки анализа рисунка (символов, образов и цвета);
- смогут использовать полученные знания и навыки в своей профессиональной деятельности.

Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
Мандала как инструмент арт-терапии. Практика использования в индивидуальной и групповой работе	16	5	11	Супервизия

Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
16	4	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	Все дни 10:00 – 11:20 11:30 – 13:00 или 10:30 – 11:50 12:00 – 13:30 или 14:30 – 15:50 16:00 – 17:30	4	16	0	дд.мм.гг, супервизия

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

- получить представление о возможностях использования метода в работе с различными видами клиентских запросов;
- понять алгоритм включения мандалы в психотерапевтическую сессию;
- освоить технику создания индивидуального и группового рисования в круге;
- сформировать базовые навыки анализа рисунка (символов, образов и цвета);
- использовать полученные знания и навыки в своей профессиональной деятельности.

Формы работы: мини-лекции, демонстрационные сессии, обсуждение и разбор практических ситуаций.