

Тренинг для ведущих женских групп

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием (педагогическое психологическое, социально-педагогическое).

Форма обучения: дистанционная.

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- поймут специфику женских тренингов;
- изучат алгоритм их конструирования и проведения;
- освоят специальные упражнения, позволяющие эффективно решать различные задачи женского развития;
- начнут использовать полученные знания и навыки в собственной практике.

Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч.)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
Тренинг для ведущих женских групп	20	6	14	Супервизия

Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
20	4	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	Все дни 10:00 – 11:20 11:30 – 13:00 13:10 – 14:30 или 10:30 – 11:50 12:00 – 13:30 13:40 – 15:00 или 14:30 – 15:50 16:00 – 17:30 17:40 – 18:30	4	20	0	дд.мм.гг, супервизия

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

- Методические основы проведения групп для женщин:
 - структура, основные модели и этапы;
 - групповая динамика и варианты ее использования;
 - виды и цели «разогревов» и «шерингов»;
 - виды, цели и логика построения упражнений.
- Техники и упражнения, возвращающие к своей сущности и природе:
 - «Женская сила и ее истоки»;
 - «Возвращение домой: соединение с первозданной женщиной»;
 - «Исцеление матки: наполнение живородящей энергией»;
 - «Осознание своей природы»;
 - «Развитие интуиции и внутреннего чувствования»;
 - «Молитва медитации: связь с высшим Я».
- Техники и упражнения, восстанавливающие гармоничные отношения с мужчинами:
 - «Знакомство со своим внутренним мужчиной и внутренней женщиной»;
 - «Восстановление баланса энергий Инь и Янь»;
 - «Три кита гармоничных отношений с партнером»;
 - «Построение внутреннего пространства любви».
- Составление участниками программы собственного тренинга, супервизия.

Формы работы: мини-лекции, практические упражнения, работа в парах и мини-группах, арт-техники, медитации, энергетические практики.