

Психологическая реабилитация женщин, переживающих домашнее насилие и созависимые отношения.

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием (педагогическое психологическое, социально-педагогическое).

Форма обучения: дистанционная.

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- освоить алгоритм психологической помощи женщинам, переживающим насилие в семье и созависимые отношения;
- познакомиться с классическими и авторскими методиками психологической работы с этой категорией женщин;
- сформировать базовые навыки их первичной, вторичной и глубинной реабилитации;
- использовать полученные знания и навыки в своей профессиональной деятельности.

Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
Психологическая реабилитация женщин, переживающих домашнее насилие и созависимые отношения.	32	11	21	Супервизия

Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
32	4	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	Все дни 10:00 – 11:20 11:30 – 13:00 или 10:30 – 11:50 12:00 – 13:30 или	8	32	0	дд.мм.гг, супервизия

			14:30 – 15:50				
			16:00 – 17:30				

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

7 – 8 октября (1 – 2 занятие)

Принципы и методы первичной реабилитации женщин

- Виды, механизмы и смыслы насилия, виктимности и созависимости. Психологические особенности созависимых женщин (СЖ) и женщин – жертв домашнего насилия (ЖЖДН). Особенности поведения «жертва-агрессор», смена ролей.
- Цикл насилия. Что значит «наказать» взрослого партнера? Граница между наказанием и насилием.
- Экологическая чистота и особенности интервенции в работе с СЖ и ЖЖДН.
- Кризисное сопровождение: кризисное выслушивание, индивидуальный дебрифинг, сопровождение при работе горя, телесно-фокусированная реабилитация (ТФР).

14 - 15 октября (3 - 4 занятие)

Избранные методики первичной реабилитации

- Организация реабилитационного сопровождения. Программа реабилитации.
- Избранные методики первичной реабилитации (описание).
- Арт-терапевтическая реабилитационная работа (пример и анализ арт-терапевтических сессий).
- Проработка иррациональной вины (алгоритмы методик).
- Проработка гнева, страха, вины методом ТФР (интерактивная демонстрация методики).
- Работа с Внутренним Ребенком (интерактивная демонстрация методики).

21 - 22 октября (5 - 6 занятие)

Избранные методики глубинной реабилитации

- Телесно-ориентированные парные упражнения (описание, методические пояснения).
- Арт-терапевтическая работа (примеры и анализ арт-терапевтических сессий).
- Методика «Когнитивная регрессия» (пример исполнения и интерактивная демонстрация методики).
- Методика «Голос поколений» (описание, методические пояснения).

28 - 29 октября (7 - 8 занятие)

Процесс изменений. Позитивная перестройка

- Психологическая организация позитивной перестройки.
- Методики позитивной перестройки: «Генеральная уборка», «Развилка», «Строительство дома» (описание, методические пояснения).

Формы работы: мини-лекции, знакомство с классическими и авторскими методиками психологической работы, их интерактивная демонстрация, групповое обсуждение.