

Незавершенная сепарация от родителей: причины и последствия во взрослой жизни. Практика системного семейного консультирования.

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием (педагогическое психологическое, социально-педагогическое).

Форма обучения: очная.

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные компетенции:

- научатся замечать проявления незавершенной сепарации в поведении супругов и их отношениях с детьми;
- приобретут навык работы с генограммой для выявления эмоциональных слияний между членами семьи и построения системной гипотезы;
- исследуют собственный семейный опыт в контексте изучаемых процессов;
- получают опыт терапии дисфункциональных отношений при наличии у супругов проблем с отделением от родителей;
- научатся анализировать консультации с точки зрения скрытых процессов и влияний, происходящих в семье;
- смогут использовать полученные знания и навыки не только в своей профессиональной деятельности, но и семейной жизни.

Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
Незавершенная сепарация от родителей: причины и последствия во взрослой жизни. Практика системного семейного консультирования	24	8	16	Супервизия

Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
24	3	дд.мм.гг	1 день	8	24	0	дд.мм.гг, супер-

		начала программы – дд.мм.гг окончания программы	11:00 – 12:30 12:40 – 14:10 обед 14:10 – 14:50 14:50 – 16:20 16:30 – 18:00 Все остальные дни 10:00 – 11:30 11:40 – 13:10 обед 13:10 - 13:50 13:50 – 15:20 15:30 – 17:00				визия
--	--	--	--	--	--	--	-------

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

- Перевернутая иерархия с собственными детьми как проявление проблем отделения от родителей. Зачем перевернутая иерархия семье?
- Коалиция «родитель-ребенок» как единственная модель надежных семейных отношений и ее последствия.
- Эмоциональное слияние с родителями и детьми как единственный способ «выживания» в семье и привычный способ её функционирования.
- Влияние эмоционального слияния с родителями на отношения с супругами и детьми во взрослой жизни.
- Разрыв связи с родителями и/или детьми – путь к независимости или к еще большему слиянию?
- Выстраивание личных отношений с каждым из родителей как форма сепарации.
- Как избежать проекции родительской фигуры на супруга/супругу. Цена выхода из супружеского псевдо-родительства в партнерство.
- Семейные мифы и их влияние на сепарационные процессы и перевернутую иерархию.
- Сбор 3-х поколенной семьи на терапии как ресурс для исцеления. Кто больше рискует терапевт или клиенты?
- Возможности и ограничения системной семейной терапии в контексте работы с проблемами сепарации и слияния.

Формы работы: мини-лекция, работа с симулированными супружескими парами, групповые обсуждения, практические упражнения.