

Супружеское выгорание: практика системного семейного консультирования

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием (педагогическое психологическое, социально-педагогическое).

Форма обучения: дистанционная.

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- получают представление о закономерностях супружеского взаимодействия с точки зрения теории семейных систем М. Боуэна;
- научатся выявлять симметричные паттерны в паре (эмоциональные, коммуникативные, поведенческие), приводящих к выгоранию в отношениях между мужем и женой;
- научатся анализировать консультацию с точки зрения скрытых процессов и влияний, происходящих в семье;
- научатся связывать запрос супругов с дисфункциональными процессами в семье;
- смогут использовать полученную информацию для оздоровления отношений в паре и смягчения семейных дисфункций.

Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
Супружеское выгорание: практика системного семейного консультирования	16	5	11	Супервизия

Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
16	4	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	Все дни 10:00 – 11:20 11:30 – 13:00 или 10:30 – 11:50 12:00 – 13:30 или 14:30 – 15:50	4	16	0	дд.мм.гг, супервизия

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

- Индивидуальный запрос клиента. Как он отражает семейную дисфункцию?
- Закономерности семейной жизни и особенности проживания супружеских кризисов.
- Текст или контекст. Что важнее в коммуникации партнеров?
- Особенности психологической помощи при различных проявлениях супружеского выгорания:
 - Эмоциональное слияние партнеров: близость или одиночество?
 - Дистанцирование супругов: опасность для семьи или ресурс для развития?
 - Что стоит за разочарованием в партнере, обидой, усталостью, и чем может помочь терапия пары?
 - Как "контракт о взаимном усыновлении" влияет на отношения супругов?
 - Как работать с повышенной уязвимостью одного и "черствостью" другого в паре?
 - Как работать с эмоционально "заряженными" отношениями: взаимными обвинениями, злостью и желанием отомстить друг другу?
- Мифы о семейной жизни и их влияние на протекание кризисов.
- Взаимообусловленность поведения мужа и жены. Кто жертва, а кто агрессор?
- Что помогает сохранить нейтральность специалисту?

Формы работы: мини-лекция, работа с симулированными супружескими парами, групповые обсуждения, практические упражнения.