

Методика проведения тренинга «Формула любви: магия и реальность»

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием (педагогическое психологическое, социально-педагогическое).

Форма обучения: дистанционная.

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные компетенции:

- переживает кризис в своих отношениях с партнером;
- устал от одиночества или не может найти себе пару;
- испытывает страх перед замужеством или женитьбой;
- хочет научиться выбирать таких партнеров, с которыми получится построить длительные отношения.

Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
Методика проведения тренинга «Формула любви: магия и реальность»	24	8	16	Супервизия

Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
24	3	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	1 день 11:00 – 12:30 12:40 – 14:10 обед 14:10 – 14:50 14:50 – 16:20 16:30 – 18:00 Все остальные дни 10:00 – 11:30 11:40 – 13:10 обед 13:10 - 13:50 13:50 – 15:20	8	24	0	дд.мм.гг, супервизия

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

Личностный блок

- Психологическая основа любовного выбора и как на нее влиять.
- Влияние детских отношений с родителями на романтические отношения с партнерами.
- Влияние индивидуальной эмоциональной программы на близкие отношения.
- Эмоциональная зрелость как основа для оптимальных межличностных отношений.
- «Жизненные сценарии» и их последствия для любовных отношений.
- Что такое «Предостерегающие сигналы» и как их использовать.
- Как выбрать партнёра, чтобы чувствовать себя счастливой (счастливым)?

Методический блок

- Структура методического руководства.
- Рекомендации по организации и ведению тренинга.
- Почасовой план проведения занятий.
- Интерактивное содержание упражнений.

Формы работы: аналитические упражнения, дискуссии, информационные блоки, работа с подсознанием через образ, упражнения, индивидуальная работа тренера с участниками.