

**«Работа с травмой в SOLWI терапии.
Метод десенсибилизации и переработки травмы Ф.Шапиро и модульно-
трансформационный подход Э.Блэйхмар»**

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием (педагогическое психологическое, социально-педагогическое).

Форма обучения: очная.

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные компетенции:

- познакомятся с полной и краткой версией метода ДПДГ в SOLWI терапии;
- получат представление о возможностях и ограничениях использования метода в психологической практике;
- сформируют базовые навыки его применения в работе с разными категориями травмированных клиентов.

Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
«Работа с травмой в SOLWI терапии. Метод десенсибилизации и переработки травмы Ф.Шапиро и модульно-трансформационный подход Э.Блэйхмар»	24	8	16	Супервизия

Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
24	3	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	1 день 11:00 – 12:30 12:40 – 14:10 обед 14:10 – 14:50 14:50 – 16:20 16:30 – 18:00 Все остальные дни 10:00 – 11:30	8	24	0	дд.мм.гг, супервизия

			11:40 – 13:10 обед 13:10 - 13:50 13:50 – 15:20 15:30 – 17:00				
--	--	--	---	--	--	--	--

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР):

- физиология стресса, эустресс и дистресс;
- динамика развития ПТСР, первичные и вторичные симптомы;
- типы психической дезадаптации и основные поведенческие стратегии.

Система мотиваций:

- понимание мотивации в различных психологических направлениях;
- шесть основных мотивационных систем в МТП.

Стандартный алгоритм использования метода ДПДГ, его полная и короткая версии:

- базовые предпосылки метода, эффекты от его использования;
- приемы формирования эмоциональной стабильности (техника «Безопасное место»);
- базовое «Я» в мотивационной системе, выбор терапевтической стратегии;
- виды стимуляции при использовании метода ДПДГ;
- пространственно–временные изменения при использовании метода ДПДГ: прошлое, настоящее, будущее;
- тактика работы с тревожными состояниями, фобиями, горем, травмой сексуального насилия, последствиями супружеской неверности, психосоматическими расстройствами;
- неспецифические виды лечения;
- особенности работы с детьми;
- интеграция метода ДПДГ с другими методами психотерапии.

Формы работы: мини-лекции, терапевтические сессии, отработка практических навыков, супервизия.