

## **Психологическая совместимость в браке – миф или залог счастливой семейной жизни?!**

**Вид образования:** дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

**Цель:** совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

**Категория слушателей:** специалисты со средним и высшим профессиональным образованием (педагогическое психологическое, социально-педагогическое).

**Форма обучения:** дистанционная.

**В результате обучения** участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- прояснить имеющиеся представления о психологической совместимости в супружеской диаде;
- понять механизм влияния совместимости на степень удовлетворенности браком;
- научиться определять уровень психологической совместимости супругов;
- изучить психотерапевтические методы, направленные на устранение причин нарушения супружеской гармонии;
- использовать полученные знания и навыки в процессе консультировании супружеских пар.

**Учебно-тематический план:**

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
<b>Психологическая совместимость в браке – миф или залог счастливой семейной жизни?!</b>	16	5	11	Супервизия

**Календарный учебный график:**

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
16	4	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	<b>Все дни</b> 10:00 – 11:20 11:30 – 13:00 <b>или</b> 10:30 – 11:50 12:00 – 13:30 <b>или</b> 14:30 – 15:50 16:00 – 17:30	4	8	0	дд.мм.гг, супервизия

ОП – образовательная программа  
ОД – образовательная деятельность  
ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка  
ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка  
ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

**Учебная программа:**

- Уровни психологической совместимости в браке.
- Законы супружеской гармонии. Добрачные и брачные факторы, влияющие на стабильность брака.
- Проблемы схожести, противоположности и комплементарности темпераментов. Что делать если супруги несовместимы по темпераменту?
- Стадии эмоциональных отношений в браке. Как завершить незаконченные отношения с родительской фигурой в партнерских отношениях?
- Личностные особенности, затрудняющие семейные взаимоотношения. Психотерапевтическая помощь супругам, если один из них отличается эмоциональной неустойчивостью, повышенной ревнивостью, склонностью к истерическим проявлениям.
- Невротический брак. Методы выявления и коррекции невротических отношений между супругами.

**Формы работы:** мини-лекции, веб-презентация, групповое обсуждение, анализ сложных клиентских случаев, ответы на вопросы.