



ИНСТИТУТ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ «ИМАТОН»

Учрежден Институтом психологии Российской Академии Наук

Лицензия №1652 от 30 декабря 2015 г.

199178, Санкт-Петербург, 10-я линия Васильевского острова, д. 59

Тел.: (812) 320-71-54, 327-55-84; тел./факс: (812) 320-71-54

E-mail: ippi@imaton.ru

www.imaton.ru

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ПЕРВАЯ СЕССИЯ С КЛИЕНТОМ»

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием.

Форма обучения: очная, дневная.

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные компетенции:

- познакомятся с теорией построения терапевтического альянса, обучатся разным способам его построения;
- обучатся навыкам установления безопасного и поддерживающего контакта с клиентом;
- сформируют профессиональное психотерапевтическое мышление и умение применять полученные знания на практике.

Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
Первая сессия с клиентом	24	8	16	Супервизия

Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
24	3	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	1 день 11:00 – 12:30 12:40 – 14:10 обед 14:10 – 14:50 14:50 – 16:20 16:30 – 18:00 Все остальные дни 10:00 – 11:30 11:40 – 13:10 обед 13:10 - 13:50	8	24	0	дд.мм.гг, супервизия

			13:50 – 15:20 15:30 – 17:00				
--	--	--	--------------------------------	--	--	--	--

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

- Первый разговор по телефону: план первоначального интервью.
- Коммуникативные задачи первой сессии:
 - знакомство и начало взаимоотношений;
 - установление безопасного и поддерживающего контакта;
 - исследование и прояснение целей консультирования;
 - объяснение клиенту сути психологической помощи.
- Способы решения коммуникативных задач:
 - транзакции;
 - эффективное слушание;
 - отзеркаливание и подстройка под собеседника;
 - активизирующие вопросы;
 - уточнение и перефразирование.
- Диагностические задачи первой сессии:
 - характеристики клиентов, нуждающихся в психологическом консультировании;
 - характеристики клиентов, нуждающихся в психотерапии;
 - противопоказания к психологическому консультированию и психотерапии;
 - личностные адаптации по Вэн Джойнс и Ян Стюарт.
- Терапевтические задачи первой сессии:
 - создание безопасного пространства и атмосферы доверия;
 - создание рабочего альянса;
 - поддержание диалога с помощью основных навыков консультирования.
- Организационные задачи первой сессии:
 - обсуждение организационных деталей;
 - исследование возможных ограничений для продолжения работы, как со стороны психолога, так и со стороны клиента;
 - заключение контракта между психологом и клиентом;
 - соглашение об оплате;
 - форма записи первой сессии;
 - ведение личного журнала.
- Завершение первой сессии.

Формы работы: мини-лекции, демонстрации, индивидуальные и групповые упражнения, ролевые игры.