



ИНСТИТУТ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ «ИМАТОН»

Учрежден Институтом психологии Российской Академии Наук
Лицензия №1652 от 30 декабря 2015 г.
199178, Санкт-Петербург, 10-я линия Васильевского острова, д. 59
Тел.: (812) 320-71-54, 327-55-84; тел./факс: (812) 320-71-54
E-mail: ippi@imaton.ru

www.imaton.ru

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«МЕТОД "SAND ART". БАЗОВЫЙ КУРС РАБОТЫ ПЕСКОМ НА СВЕТОВЫХ СТОЛАХ»

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием.

Форма обучения: очная, дистанционная.

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- получают представление о методе песочного рисования Sand-Art;
- освоят навыки практической работы в области Sand-Art терапии.

Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
Метод "Sand-Art". Базовый курс работы песком на световых столах	16	5	11	Супервизия online

Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
16	4	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	Ежедневно: 10:00 – 11:25 11:35 – 13:00 или: 11:00 – 12:25 12:35 – 14:00 или: 12:00 – 13:25 13:35 – 15:00	4	16	0	дд.мм.гг, супервизия online

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

- История развития метода.
- Области применения метода «Sand-Art»: возможности и ограничения.
- Знакомство с оборудованием для работы песком: световые столы и планшеты, песок и другие сыпучие материалы.
- Технические характеристики оборудования. Его сертификация.
- Особенности организации индивидуальных и групповых занятий методом «Sand-Art» с детьми разного возраста:
 - продолжительность занятий;
 - санитарно-гигиенические требования;
 - оснащение песочной студии для групповой и индивидуальной работы;
 - организация отдельных и комплексных занятий.
- Специфика применения метода «Sand-Art» в частном и государственном учреждении.
- Работа с песком на световых столах, как синтез психотерапевтических методов: песочной терапии, музыкальной и цветотерапии.
- Знакомство с технологией песочного рисования:
 - техники рисования песком и по песку (пальцы, кулаки, ребро ладони, ребро большого пальца, щепоть, мизинец);
 - приемы рисования песком (одновременно, симметрично, отсекая, насыпая).
- Возможности метода «Sand-Art» в практике психологического консультирования:
 - диагностика эмоционального состояния;
 - развитие воображения и творческих способностей;
 - формирование навыков конструктивного общения;
 - стабилизация и гармонизация психоэмоционального состояния.
- Примеры работы с детьми и взрослыми с использованием метода «Sand-Art». Сходства и отличия. Особенности взаимодействия.

Формы работы: мини-лекции, просмотр мультимедийных презентаций, фото- и видеоматериалов, практикум.