



**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
«МЕТОД «НЕЙРОГРАФИКА».  
БАЗОВЫЙ АЛГОРИТМ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ»**

**Вид образования:** дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

**Цель:** совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

**Категория слушателей:** специалисты со средним и высшим профессиональным образованием.

**Форма обучения:** очная, дневная.

**В результате обучения** участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные компетенции:

- Познакомятся с базовым алгоритмом метода и спецификой его использования в консультировании, терапии и коучинге;
- Получат навыки использования метода для собственного личностного и профессионального развития.

**Учебно-тематический план:**

| Наименование дисциплины                                      | Всего<br>(акад.ч) | В том числе      |                    | Форма контроля |
|--|-------------------|------------------|--------------------|----------------|
|  |                   | лекции (акад.ч.) | практика (акад.ч.) |                |
| «Метод «нейрографика».<br>Базовый алгоритм<br>использования» | 24                | 8                | 16                 | Супервизия     |

**Календарный учебный график:**

| объем ОП<br>(кол-во ак.ч.) | период ОД<br>(кол-во учебных дней) | даты начала и окончания ОД  | время начала и окончания ОД<br>(чч.мм)   | ЕОН<br>(кол-во ак.ч.) | ЕНОН<br>(кол-во ак.ч.) | кол-во выходных дней | срок и форма ИОМ        |
|----------------------------|------------------------------------|---|--|-----------------------|------------------------|----------------------|-------------------------|
| 24                         | 3                                  | дд.мм.гг<br>начала<br>программы<br>– дд.мм.гг<br>окончания<br>программы | <b>1 день</b><br>11:00 – 12:30<br>12:40 – 14:10<br>обед 14:10 – 14:50<br>14:50 – 16:20<br>16:30 –<br><b>18:00</b> <b>Все остальные дни</b><br>10:00 – 11:30<br>11:40 – 13:10<br>обед 13:10 - 13:50<br>13:50 – 15:20<br>15:30 – 17:00 | 8                     | 24                     | 0                    | дд.мм.гг,<br>супервизия |

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка  
ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка  
ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

#### **Учебная программа:**

- Основные принципы метода «Нейрографика».
- Истоки метода, связь с другими методами и технологиями арт-терапии.
- Освоение базового алгоритма метода:
  - особенности работы с запросом;
  - катарсис и его роль в нейрографике;
  - работа с индивидуальным бессознательным материалом;
  - интеграция частей рисунка;
  - линии поля, их роль и значение.
- Технология «Действие – проживание – рефлексия – концептуализация» для анализа нейрографического рисунка.
- Варианты самостоятельного использования метода для снятия эмоционального напряжения, избавления от стрессового состояния, прояснения сознания и нейтрализации бессознательных ограничений в деятельности.
- Возможности использования метода «Нейрографика» в контексте психологического консультирования, психотерапии и индивидуального коучинга.

Формы работы: мини-лекции, рисуночные техники, индивидуальная графика, интеллектуальные визуализации, медитации, обсуждения.