



## ИНСТИТУТ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ «ИМАТОН»

Учрежден Институтом психологии Российской Академии Наук  
Лицензия №1652 от 30 декабря 2015 г.

199178, Санкт-Петербург, 10-я линия Васильевского острова, д. 59

Тел.: (812) 320-71-54, 327-55-84; тел./факс: (812) 320-71-54

E-mail: [ippi@imaton.ru](mailto:ippi@imaton.ru)

[www.imaton.ru](http://www.imaton.ru)

### ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ ГРУПП ДЛЯ ЖЕНЩИН «КАК ДОГОВОРИТЬСЯ С СОБСТВЕННЫМ ТЕЛОМ О КРАСОТЕ, ЗДОРОВЬЕ И ВЕЧНОЙ МОЛОДОСТИ»

**Вид образования:** дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

**Цель:** совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

**Категория слушателей:** специалисты со средним и высшим профессиональным образованием.

**Форма обучения:** очная, дневная.

**В результате обучения** участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные компетенции:

- освоят общие принципы телесной терапии;
- получают подробный, методически аранжированный сценарий ведения женских личностных групп;
- получают навыки психологической работы с использованием синтеза психотерапевтических методик;
- получают опыт личного участия в данном тренинге.

#### Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
Методика проведения групп для женщин «Как договориться с собственным телом о красоте, здоровье и вечной молодости»	32	11	21	Супервизия

#### Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
32	4	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг.окончания программы	<b>1 день</b> 11:00 – 12:30 12:40 – 14:10 обед 14:10 – 14:50 14:50 – 16:20 16:30 – 18:00 <b>Все остальные дни</b>	8	32	0	дд.мм.гг, супервизия

			10:00 – 11:30 11:40 – 13:10 обед 13:10 - 13:50 13:50 – 15:20 15:30 – 17:00				
--	--	--	--	--	--	--	--

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

#### **Учебная программа:**

- Общие принципы телесной терапии.
- Сочетание методов телесной терапии со сказкотерапией.
- Возможность использования гештальт-технологий в телесной терапии.
- Использование элементов телесной терапии при работе с песком.
- Использование музыки в телесной терапии.
- Источники женской силы в телесной работе.
- Работа с энергетическими ресурсами как основным источником молодости.
- Диагностика и проработка проблем со здоровьем в процессе телесной терапии.
- Источники женской сексуальной силы в телесной работе.
- Решение женских психологических проблем в процессе телесной терапии.
- Методы телесной и психологической гармонизации.
- Моделирование женского счастья в работе с телом.

**Формы работы:** мини-лекции, показ работы, освоение психотерапевтических техник в ходе выполнения специальных упражнений в мини-группах, психотерапевтические игры, телесно-ориентированные упражнения, медитации, сказкотерапия и песочная терапия, элементы танцевальной и музыкотерапии, индивидуальные психотерапевтические сессии.