



## ИНСТИТУТ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ «ИМАТОН»

Учрежден Институтом психологии Российской Академии Наук  
Лицензия №1652 от 30 декабря 2015 г.  
199178, Санкт-Петербург, 10-я линия Васильевского острова, д. 59  
Тел.: (812) 320-71-54, 327-55-84; тел./факс: (812) 320-71-54  
E-mail: ippi@imaton.ru

[www.imaton.ru](http://www.imaton.ru)

### ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ГРАФИЧЕСКИЙ КОУЧИНГ КАК ИНСТРУМЕНТ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ ЖИЗНЕННЫХ КРИЗИСОВ»

**Вид образования:** дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

**Цель:** совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

**Категория слушателей:** специалисты со средним и высшим профессиональным образованием.

**Форма обучения:** очная, дневная

**В результате обучения** участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные компетенции:

- освоят авторскую методику «Графический коучинг» для работы с клиентами, переживающими кризисные периоды жизни.

**Учебно-тематический план:**

Наименование дисциплины	Всего (ак.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (ак.ч.)	практика (ак.ч.)	
«Графический коучинг как инструмент психологической помощи при прохождении жизненных кризисов»	48	16	32	Супервизия
I ступень «Психологическая помощь детям и подросткам в периоды возрастных кризисов»	24	8	16	Супервизия
II ступень «Формирование навыков принятия ключевых решений при прохождении кризиса»	24	8	16	Супервизия

**Календарный учебный график:**

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
48	6	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг	<b>1 день</b> 11:00 – 12:30 12:40 – 14:10 обед 14:10 – 14:50	8	48	0	дд.мм.гг, супервизия

	окончания программы	14:50 – 16:20 16:30 – 18:00 <b>Все остальные дни</b> 10:00 – 11:30 11:40 – 13:10 обед 13:10 - 13:50 13:50 – 15:20 15:30 – 17:00				
--	---------------------	--	--	--	--	--

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

## **I СТУПЕНЬ (24 ак. часа)**

### **Учебная программа**

- Теоретические основы метода «Графический коучинг».
- Основы возрастной психологии: периодизация, кризисы развития, психологические новообразования.
- Психология детской и молодежной субкультуры, ее отражение в графике и цвете.
- Анализ графического пространства детского рисунка (от 1 до 14 лет): диагностические и коррекционные экспресс-техники работы с архетипами, цветом и графикой.
- Графические методики выявления и коррекции задержек психического развития (от 3 до 6 лет).
- Графические экспресс-методики для профессионального самоопределения детей 10–11 лет, подростков и взрослых.
- Графические техники помощи детям с проблемами социальной адаптации и взрослым, находящимся в трудных жизненных ситуациях.

## **II СТУПЕНЬ (24 ак. часа)**

### **Учебная программа**

- Отражение навыков принятия решений в жизненных стратегиях успешных людей.
- Графические приемы оценки и самооценки успешности прохождения возрастных и жизненных кризисов.
- Диагностика процесса принятия решений: персональные графические экспресс-сессии.
- Освоение базовых графических приемов содействия клиенту в принятии решений при недостатке или избытке информации.
- Разработка и прохождение графических кейсов для развития навыков принятия эффективных решений.
- Подбор профилактических упражнений для успешной навигации в переходные периоды жизни.

**Формы работы:** мини-лекции, самодиагностика, апробирование графических экспресс-методик, диагностический и психокоррекционный практикум, разбор случаев из консультативной практики, супервизия.