

Нейрографика как инструмент личностного развития: взгляд психоаналитика на возможности применения в консультировании, коучинге, бизнес-обучении

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием (педагогическое психологическое, социально-педагогическое).

Форма обучения: дистанционная.

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- освоят базовый алгоритм нейрографики в качестве инструмента личностного развития;
- освоят конкретные арт-техники, направленные на решение определенных психологических задач в процессе консультирования, коучинга и бизнес-обучения;
- получат опыт исследования собственных переживаний и внутренних конфликтов в рамках данного арт-метода.

Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
Нейрографика как инструмент личностного развития: взгляд психоаналитика на возможности применения в консультировании, коучинге, бизнес-обучении	16	5	11	Супервизия

Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
16	4	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	Все дни 10:00 – 11:20 11:30 – 13:00 или 10:30 – 11:50 12:00 – 13:30 или 14:30 – 15:50 16:00 – 17:30	4	16	0	дд.мм.гг, супервизия

ОП – образовательная программа
ОД – образовательная деятельность
ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка
ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка
ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

Введение в метод:

- Методология нейрографики и ее базовый алгоритм.
- Графический язык метода: линия, паттерн, композиция, эффект 4D.
- Исцеляющее воздействие цвета.
- Связь метода с психоаналитическими теориями.
- Встреча с личным сопротивлением и его преодоление в процессе работы.
- Выбор эффективной тактики работы с клиентом или группой.

Возможности работы с разными терапевтическими мишенями:

- Техника высвобождения эмоций.
- Приемы преодоления внутренних ограничений.
- Способы восстановления равновесия во внутреннем и внешнем мире.
- Работа с конфликтами через личное и коллективное бессознательное.
- Гармонизация перинатальных переживаний: матрицы С. Гроффа.
- Преодоление внутреннего конфликта объектных фигур: теория объектных отношений М. Кляйн, Д. Винникотт, О. Кернберг.
- Стимуляция ритмов мозговой активности.

Формы работы: мини-лекции с разбором практических случаев, выполнение тематических заданий, освоение арт-терапевтических техник, презентация, групповое обсуждение.