

Методы психологической коррекции психосоматических кожных заболеваний (нервный зуд, акне, атопический дерматит, псориаз и др.).

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием (педагогическое психологическое, социально-педагогическое).

Форма обучения: дистанционная.

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- систематизировать имеющиеся представления о причинах возникновения психосоматических кожных заболеваний;
- познакомиться с возможностями психокоррекции этих заболеваний в индивидуальной и групповой психотерапии;
- использовать полученные знания и навыки в своей профессиональной деятельности.

Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
Методы психологической коррекции психосоматических кожных заболеваний (нервный зуд, акне, атопический дерматит, псориаз и др.).	16	5	11	Супервизия

Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
16	2	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	Все дни 10:00 – 11:20 11:30 – 13:00 или 10:30 – 11:50 12:00 – 13:30 или 14:30 – 15:50 16:00 – 17:30	8	16	0	дд.мм.гг, супервизия

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

- Эндогенные кожные заболевания как симптом психологического неблагополучия человека.
- Виды психосоматических кожных заболеваний, их причины и соматические проявления:
 - кожный зуд, возникающий на фоне стресса;
 - акне – воспалительные процессы на некоторых участках сальной железы;
 - дерматит – воспалительное поражение кожи;
 - алопеция – стойкое или временное выпадение волос;
 - патомимия – специфические поражения на коже, вызванные самоповреждением и др.
- Типы личностных реакций человека на повреждения кожи.
- Алгоритм работы психолога с клиентом, страдающим кожным заболеванием.
- Методы выявления истинного запроса к специалисту.
- Методы индивидуальной и групповой психокоррекции психосоматических проявлений (системная семейная терапия, телесно-ориентированная терапия, арт-терапия).
- Особенности работы с детьми разного возраста.

Формы работы: мини-лекции, моделирование ситуаций, анализ собственного практического опыта, обсуждение нестандартных ситуаций и способов их решения, психотерапевтический практикум.