

## «Арт-терапия профессионального выгорания»

**Вид образования:** дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

**Цель:** совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

**Категория слушателей:** специалисты со средним и высшим профессиональным образованием (педагогическое психологическое, социально-педагогическое).

**Форма обучения:** очная.

**В результате обучения** участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- познакомятся с современными теоретическими представлениями о структуре и факторах профессионального выгорания;
- научатся использовать полученный материал для информирования клиентских групп о данном феномене;
- освоят психодиагностические методики для выявления степени профессиональной усталости и ее проявлений в эмоциональной, мотивационной и коммуникативной сферах;
- освоят арт-терапевтические технологии («Эмоциональный арт-конструктор», «Живой акрил», совместная арт-деятельность и др.) для оказания психологической помощи и коррекции эмоциональных, мотивационных и коммуникативных проблем выгоревших специалистов;
- научатся использовать освоенные методы и технологии в своей практической работе.

### Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
«Арт-терапия профессионального выгорания»	24	8	16	Супервизия

### Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
24	3	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	<b>1 день</b> 11:00 – 12:30 12:40 – 14:10 обед 14:10 – 14:50 14:50 – 16:20 16:30 – 18:00 <b>Все остальные дни</b> 10:00 – 11:30	8	24	0	дд.мм.гг, супервизия

			11:40 – 13:10 обед 13:10 - 13:50 13:50 – 15:20 15:30 – 17:00				
--	--	--	---	--	--	--	--

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

#### **Учебная программа:**

- Краткий теоретический обзор структуры и факторов профессионального выгорания.
- Методы экспресс-диагностики рассматриваемого синдрома.
- «Эмоциональный арт-конструктор» для выявления эмоционального выгорания в профессии.
- Арт-терапевтические и художественные технологии для снятия психологического напряжения.
- Арт-технологии для работы с эмоциональными проявлениями синдрома.
- Методы терапии творчеством для работы с потребностно-мотивационной сферой.
- Совместная художественная деятельность как способ коррекции коммуникативных проблем выгоревших специалистов.

**Формы работы:** мини-лекции, психодиагностический практикум, демонстрация вариантов работы; терапевтические и тренинговые упражнения для отработки практических навыков.