



УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧУ ДПО «ИППИ»
«23» марта 2022 г.
О.И. Муляр

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Программа профессиональной переподготовки «Психотерапия травмы: интегративная модель»

Цель: приобретение теоретических знаний и отработка практических навыков, необходимых для освоения современных методов кризисной психологической помощи, для ведения нового вида профессиональной деятельности в сфере кризисного психологического консультирования.

Категория слушателей: специалисты с высшим профессиональным образованием.

Срок обучения: 486 часов аудиторных занятий.

Режим занятий: 9 академических часов в день.

Выпускники, успешно освоившие программу профессиональной переподготовки, получат следующие профессиональные и личностные компетенции:

- сформируют целостное представление о терапии острой психической травмы и посттравматического стрессового расстройства (ПТСР);
- изучат этические аспекты кризисной психологической помощи, познакомятся с этическим кодексом кризисного психолога;
- изучат основы психологического консультирования и психотерапии, познакомятся с психологическими аспектами травматизации;
- поймут специфику психотерапевтической помощи при различных видах травм и с различными категориями пострадавших;
- освоят широкий спектр отечественных и зарубежных методов, методик, приемов и способов работы с посттравматическим стрессом;
- освоят методы профилактики у пострадавших ретравматизации и развития ПТСР;
- сформируют базовые навыки кризисного психолога, обретут свой собственный профессиональный стиль;
- разовьют психологическую устойчивость и сформируют идентичность кризисного специалиста;
- пройдут индивидуальную и групповую супервизию, получат опыт самостоятельной деятельности в качестве супервизора.

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе:			Формы контроля
			лекции	практические занятия	самост. работа	
1	2	3	4	5	6	6
1	Блок социально-экономических дисциплин	17	3	6	8	
1.1	Основы психологического консультирования и психотерапии	17	3	6	8	зачет
2	Блок общепрофессиональных дисциплин	83	21	42	20	
2.1	Теоретические и методические основы терапии травмы	83	21	42	20	экзамен
2.1.1	Введение в теорию травмы. Основные концепции травмы. Понятие и теории стресса. Понятие экстремальной ситуации и экстремального состояния.	23	6	12	5	
2.1.2	История изучения ПТСР, основные концепции. Общепсихологическая модель ПТСР. Понятие шоковой травмы. Полигавальная теория Стивена Порджеса.	23	6	12	5	
2.1.3	Введение в психотерапию ПТСР. Фазы развития и симптоматика ПТСР (М. Хоровитц). Механизмы развития ПТСР. Диагностические критерии ПТСР по DSM-IV, DSM-V, МКБ-10, МКБ-11. Первичные и вторичные симптомы ПТСР у ветеранов войн.	14	3	6	5	
2.1.4	Модели и стратегии психотерапии. Специфика работы с различными видами травм и различными категориями пострадавших. Понятие кризисной интервенции. Экстренная психологическая помощь.	23	6	12	5	
3	Блок специальных дисциплин	467	132	264	71	
3.1	Практика психологической помощи при ПТСР	354	102	186	48	
3.1.1	Методы и техники работы	267	78	156	33	экзамен
3.1.2	Особенности психологической помощи разным категориям клиентов	87	24	48	15	экзамен
3.2	Практика психологической помощи в зоне чрезвычайных ситуаций	77	21	42	14	
3.2.1	Организация и особенности работы	54	15	30	9	зачет

3.2.2	Особенности психологической помощи различным категориям пострадавших	23	6	12	5	зачет
3.3	Психологическая устойчивость и профессиональная идентичность специалиста	36	9	18	9	зачет
	Итоговая аттестация	38	-	18	20	защита дипломной работы
	Итого:	605	162	324	119	