

## Основы сексологии для практикующих психологов и психотерапевтов

**Вид образования:** дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

**Цель:** совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

**Категория слушателей:** специалисты со средним и высшим профессиональным образованием (педагогическое психологическое, социально-педагогическое).

**Форма обучения:** дистанционная.

**В результате обучения** участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- познакомятся с представлениями о развитии и функционировании репродуктивной сферы мужчины и женщины;
- познакомятся с современным взглядом на психологические причины и патогенез функциональных нарушений в интимных отношениях;
- изучат особенности психотерапевтической работы с разными типами таких нарушений;
- сформируют базовые умения взаимодействия с клиентами в контексте рассматриваемой тематики.

### Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
<b>Основы сексологии для практикующих психологов и психотерапевтов</b>	16	5	11	Супервизия

### Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
16	4	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	<b>Все дни</b> 10:00 – 11:20 11:30 – 13:00 <b>или</b> 10:30 – 11:50 12:00 – 13:30 <b>или</b> 14:30 – 15:50 16:00 – 17:30	4	16	0	дд.мм.гг, супервизия

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

**Учебная программа:**

- Секс как необходимое условие душевного и психического здоровья человека.
- Норма, девиации, расстройства и нарушения сексуального поведения.
- Современные методы изучения интимных отношений юношей и девушек, мужчин и женщин.
- Интимная жизнь подростков и ее связь с сексуальными нарушениями взрослых людей.
- Общие сведения о сексуальных дисгармониях, их отличия от девиаций, перверзий и половых психопатий.
- Классификация функциональных сексуальных нарушений, направления и мишени психотерапевтической работы.
- Алгоритм установления контакта с клиентом, формулировка его запроса, технология проведения консультативной беседы.
- Внутренние ограничения специалистов, снижающие эффективность взаимодействия с клиентом, пути их преодоления.

**Формы работы:** мини-лекции, веб-презентации, практические упражнения.