

## **Мужские сексуальные расстройства: деликатное решение интимных проблем**

**Вид образования:** дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

**Цель:** совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

**Категория слушателей:** специалисты со средним и высшим профессиональным образованием (педагогическое психологическое, социально-педагогическое).

**Форма обучения:** дистанционная.

**В результате обучения** участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- расширят представления о функционировании интимной сферы мужчины;
- познакомятся с современными взглядами на психологические причины и патогенез функциональных нарушений в сексуальной сфере мужчины;
- изучат различные психотерапевтические подходы к коррекции таких нарушений;
- сформируют базовые навыки взаимодействия с клиентом в контексте рассматриваемой тематики.

**Учебно-тематический план:**

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
<b>Мужские сексуальные расстройства: деликатное решение интимных проблем</b>	16	5	11	Супервизия

**Календарный учебный график:**

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
16	4	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	<b>Все дни</b> 10:00 – 11:20 11:30 – 13:00 <b>или</b> 10:30 – 11:50 12:00 – 13:30 <b>или</b> 14:30 – 15:50 16:00 – 17:30	4	16	0	дд.мм.гг, супервизия

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

### **Учебная программа:**

- Интимное поведение мужчин. Эрекция, эякуляция и длительность полового акта.
- Физиологические, биохимические и психологические механизмы эрекции.
- Эректильная дисфункция: понятие, проявления, психогенные, органические и индивидуально-психологические факторы возникновения.
- Влияние эректильной дисфункции на возникновение других невротических расстройств.
- Современные представления о длительности полового акта, коитуса.
- Преждевременная эякуляция: понятие, психогенные и органические причины, психологические последствия.
- Направления и методы терапии эректильной дисфункции и преждевременного семяизвержения:
  - рациональная психотерапия П. Дюбуа;
  - патогенетическая психотерапия В. Н. Мясищева, Б. Д. Карвасарского;
  - сексуальная терапия Х. С. Каплан;
  - фармакотерапия и функциональный тренинг.
- Техники и приемы установления контакта, формулировки запроса, проведения консультативной беседы.
- Внутренние ограничения специалистов, снижающие эффективность взаимодействия с клиентом, пути их преодоления.

**Формы работы:** мини-лекции, веб-презентации, практические упражнения.