

Аутоагрессия и суицидальное поведение: методы диагностики и психотерапии у детей и взрослых

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием (педагогическое психологическое, социально-педагогическое).

Форма обучения: дистанционная.

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные компетенции:

- научатся замечать и выявлять лиц, проявляющих аутоагрессию и суицидальные намерения;
- получат представление о специфике психологической помощи таким людям на разных возрастных этапах;
- изучат, что специалист должен и может сделать для предотвращения подобного поведения;
- использовать полученные знания и навыки в своей профессиональной деятельности.

Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
Аутоагрессия и суицидальное поведение: методы диагностики и психотерапии у детей и взрослых	16	5	11	Супервизия

Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
16	3	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	Все дни 10:00 – 11:20 11:30 – 13:00 или 10:30 – 11:50 12:00 – 13:30 или 14:30 – 15:50 16:00 – 17:30	4	16	0	дд.мм.гг, супервизия

ОП – образовательная программа
ОД – образовательная деятельность
ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка
ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка
ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

- Аутоагрессия, самоповреждение, суицидальные наклонности, суицид.
- Хроническое, локальное и органическое самоубийство: общие черты и отличительные особенности.
- Психологическая характеристика людей с выраженными суицидальными наклонностями.
- Оценка вероятности суицида. Предупреждающие знаки в эмоциональных проявлениях и поведении человека.
- Мишени психотерапевтической работы с детьми и взрослыми: модифицированная оценка суицидального риска; проработка психотравмирующих переживаний; преодоление чувства одиночества и безысходности; освоение моделей поведения, способствующих социальной адаптации и профилактике вторичного суицида.
- Методика проведения терапевтической беседы в пресуициде и после суицидной попытки (в кабинете специалиста и по телефону).
- Методы, снижающие уровень агрессивности и негативных эмоциональных переживаний.
- Методы, направленные на работу с кризисным состоянием личности.
- Клинические методы восстановления эмоционального и физического баланса.
- Методы профилактики вторичного суицида.

Формы работы: мини-лекции, веб-презентации, практические упражнения.