

Психогенное переедание: практика психотерапевтической работы

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием (педагогическое психологическое, социально-педагогическое).

Форма обучения: дистанционная.

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- выявлять симптомы психогенного переедания;
- определять причины гиперфагической реакции на стрессогенные факторы;
- применять на практике как классические техники психотерапии, так и авторские технологии работы с клиентами, страдающими психогенным перееданием.

Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
Психогенное переедание: практика психотерапевтической работы	16	5	11	Супервизия

Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
16	4	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	Все дни 10:00 – 11:20 11:30 – 13:00 или 10:30 – 11:50 12:00 – 13:30 или 14:30 – 15:50 16:00 – 17:30	4	16	0	дд.мм.гг, супервизия

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

- Психогенное переедание – гиперфагическая реакция на стресс.
- Отличие психогенного переедания от других видов нарушений пищевого поведения.
- Причины развития психогенного переедания.
- Симптомы и последствия психогенного переедания.
- Диагностика психогенного переедания.
- Методы психотерапевтической коррекции психогенного переедания.
- Особенности групповых форм психокоррекции психогенного переедания.
- Сочетание психотерапии, диетотерапии и медикаментозного лечения психогенного переедания.

Формы работы: мини-лекции, веб-презентации, демонстрация техник, практические упражнения.