

Новые технологии юнгианской песочной терапии

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием (педагогическое психологическое, социально-педагогическое).

Форма обучения: дистанционная.

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- познакомятся с новейшими технологиями и инновационными подходами в юнгианской песочной терапии;
- изучат возможности их интеграции с другими направлениями психотерапевтической работы;
- освоят эксклюзивные техники работы с песком.

Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
Новые технологии юнгианской песочной терапии	16	5	11	Супервизия

Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
16	4	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	Все дни 10:00 – 11:20 11:30 – 13:00 или 10:30 – 11:50 12:00 – 13:30 или 14:30 – 15:50 16:00 – 17:30	8	16	0	дд.мм.гг, супервизия

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

- Возможности интеграционного подхода в песочной терапии.
- Гештальт-терапия и концепция Юнга. Методологические параллели.
- Работа со снами в юнгианской песочнице с использованием методов Перлза.
- Элементы психодрамы в юнгианской терапии.
- Единство подходов Юнга и Лоуэна в работе с телом. Интеграция с песочной терапией.
- Форстайминг и взгляды Юнга на либидо и самость.
- «Технология отсадки» фигур в дополнительную песочницу – эффективная методика работы с проблемами клиента.
- «Технология портала» в преодолении психологических травм детства.
- «Технология олицетворения» и совершения ритуала освобождения от старых психологических травм.
- Создание личных мифов.
- Определение границ применения интегрированных методов в песочной терапии: выбор методики, определение места и времени ее применения).

Формы работы: мини-лекции, методические разборы, практическая отработка навыков в подгруппах, анализ примеров из практики, демонстрации психотерапевтических сессий.