

**«Психосоматический атлас тела»:
авторская методика работы с психосоматическими заболеваниями**

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием (педагогическое психологическое, социально-педагогическое).

Форма обучения: очная.

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- откроют для себя новые горизонты познания в области телесно-ориентированной психотерапии;
- познакомятся с целостной системой классификации телесных симптомов в зависимости от уровня эмоциональных конфликтов;
- научатся содержательно интерпретировать телесные симптомы и формулировать психологические диагнозы;
- познакомятся с авторской методикой «Психосоматический атлас тела»;
- освоят комплекс психотехник для работы с эмоциональными конфликтами на разных уровнях сознания;
- научатся кратчайшим путям интеграции личности при работе с телесными симптомами.

Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
«Психосоматический атлас тела»: авторская методика работы с психосоматическими заболеваниями	72	24	48	Супервизия

Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
72	9	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	1 день 11:00 – 12:30 12:40 – 14:10 обед 14:10 – 14:50 14:50 – 16:20	8	48	1	дд.мм.гг, супервизия

			16:30 – 18:00 Все остальные дни 10:00 – 11:30 11:40 – 13:10 обед 13:10 - 13:50 13:50 – 15:20 15:30 – 17:00				
--	--	--	---	--	--	--	--

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

- Биоэнергетический анализ А. Лоуэна.
- Мышечный панцирь как защита от свободного течения энергии в теле.
- Хронический неосознаваемый стресс как ядро и причина психосоматического конфликта.
- Функциональные органы и системы органов, их психосоматический смысл.
- Физическая динамика структуры характера и иерархия вложенных уровней телесности по А. Лоуэну.
- Спектр сознания и уровни внутренних конфликтов в подходе К. Уилбера.
- Психосоматическая специфичность в концепции Ф. Александера.
- Телесные индикаторы психологических проблем, психосоматических состояний и невротических расстройств.
- Знакомство с авторской методикой «Атлас тела» Е. Ланюгиной:
- классификация психосоматических расстройств по ядерным свойствам;
- ядро симптома как зародыш последующего развития и жизненного продвижения личности;
- алгоритм работы с ядром симптома;
- биоэнергетические упражнения для разрешения эмоционального конфликта.
- Практика ведения психотерапевтических сессий по методике «Атлас тела», супервизия.

Формы работы: интерактивные лекции, демонстрационные сессии, психоаналитическая индивидуальная и групповая работа, обсуждение и разбор практических ситуаций, супервизия.