

**«Отношения длиною в жизнь, или как найти свою вторую половинку».
Практика психологической помощи клиентам, страдающим от одиночества**

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием (педагогическое психологическое, социально-педагогическое).

Форма обучения: дистанционная.

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- освоить алгоритм психологической помощи женщинам и мужчинам, страдающим от одиночества и отсутствия любовных взаимоотношений;
- познакомиться с авторскими методиками психодиагностической и психотерапевтической работы с данной категорией клиентов;
- сформировать базовые навыки применения изученных методик в своей профессиональной деятельности.

Учебно-тематический план:

| Наименование дисциплины | Всего (акад.ч) | В том числе | | Форма контроля |
|--|----------------|------------------|--------------------|----------------|
| | | лекции (акад.ч.) | практика (акад.ч.) | |
| «Отношения длиною в жизнь, или как найти свою вторую половинку». Практика психологической помощи клиентам, страдающим от одиночества | 16 | 5 | 11 | Супервизия |

Календарный учебный график:

| объем ОП (кол-во ак.ч.) | период ОД (кол-во учебных дней) | даты начала и окончания ОД | время начала и окончания ОД (чч.мм) | ЕОН (кол-во ак.ч.) | ЕНОН (кол-во ак.ч.) | кол-во выходных дней | срок и форма ИОМ |
|-------------------------|---------------------------------|--|---|--------------------|---------------------|----------------------|----------------------|
| 16 | 2 | дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы | Все дни 10:00 – 11:20 11:30 – 13:00 или 10:30 – 11:50 12:00 – 13:30 или 14:30 – 15:50 | 8 | 16 | 0 | дд.мм.гг, супервизия |

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

- Что значит «не везет в любви» и почему так происходит?
- Одинокый любовный статус, истинные и мнимые причины его появления.
- Этапы формирования и развития любовных отношений.
- Дейтинг, дейтинг-сервисы и дейтинг-компании. Что это такое и почему «сваха из прошлого» лучше?
- Реальный и виртуальный дейтинг: закономерности процесса, условия получения положительного результата.
- Типичные ошибки и негативные поведенческие сценарии, отталкивающие потенциального партнера.
- Психологический практикум:
 - особенности взаимодействия с клиентом, которому «не везет в любви»;
 - инструменты психологической диагностики, оценки личностных особенностей и поведенческих сценариев, создающих проблемы в отношениях;
 - построение индивидуального плана работы, подбор персональных методов психокоррекции;
 - особенности индивидуальной и групповой работы;
 - привлечение к работе смежных специалистов (определение необходимости, построение профессионального альянса).

Формы работы: мини-лекции, знакомство с авторскими методиками психологической работы, апробация психологических инструментов на практике, групповое обсуждение.