

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«Групповая динамическая психотерапия: краткосрочные методы работы»

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием (педагогическое психологическое, социально-педагогическое).

Форма обучения: очная.

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные компетенции:

- изучат концептуальные положения и базовые понятия групповой динамической психотерапии;
- составят представление о возможностях и ограничениях динамического подхода в терапии;
- сформируют навыки использования краткосрочных техник в работе с различной психологической проблематикой;
- получат клиентский опыт участия в групповом процессе.

Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
«Групповая динамическая психотерапия: краткосрочные методы работы»	40	12	24	Супервизия

Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
40	5	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	1 день 11:00 – 12:30 12:40 – 14:10 обед 14:10 – 14:50 14:50 – 16:20 16:30 – 18:00 Все остальные дни 10:00 – 11:30 11:40 – 13:10 обед 13:10 - 13:50 13:50 – 15:20 15:30 – 17:00	8	40	0	дд.мм.гг, супервизия

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

- Место групповой динамической психотерапии в общем психотерапевтическом поле.
- Понятие психотерапевтической группы. Классификация групп по различным параметрам.
- Отличие групповой психотерапии от групповой психокоррекции, группового тренинга, активного группового обучения.
- Цели и задачи краткосрочной групповой динамической психотерапии: клинически- и личностно-ориентированный подходы.
- Преимущества групповой формы работы и терапевтические механизмы краткосрочной психотерапии.
- Этические аспекты работы, требования к психотерапевту.
- Модель эффективного профессионала в групповой психотерапии.
- Особенности организации психотерапевтической работы в группе:
 - подготовка терапевта к работе: его функции, задачи, стиль руководства и средства воздействия;
 - содержание индивидуальной беседы психотерапевта с потенциальным участником группы;
 - причины отказа клиенту в участии, правила формулирования и аргументирования отказа;
 - выстраивание структуры группы, закрепление ролевых позиций, управление групповой динамикой;
 - определение целей психотерапевтической работы в зависимости от стадии развития группы;
 - внутригрупповая этика, обеспечение физической и психологической безопасности клиентов.
- Понятие ко-терапии. Виды ко-терапевтической работы. Возможности и ограничения применения ко-терапевтических практик.

Формы работы: интерактивные лекции, упражнения, работа в группе, самоисследование в группе, групповая дискуссия.