

««Фобическая семья».

Возможности системного семейного консультирования в работе с тревожно-фобическими* и соматоформными расстройствами»**

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием.

Форма обучения: очная, дневная.

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- получить представление об основных положениях системного подхода;
- познакомиться с практикой применения системной семейной терапии в лечении пациентов, испытывающих тревогу и имеющих длительные нарушения в работе внутренних органов;
- приобрести навык построения генограммы для понимания механизмов передачи этих расстройств из поколения в поколение и построения системной гипотезы;
- научиться определять мишени психотерапевтической работы с тревожными клиентами;
- узнать, как строится работа с ними в рамках приема расширенной семьи;
- исследовать собственный опыт в контексте изучаемых процессов;
- использовать полученные знания и навыки не только в своей профессиональной деятельности, но и семейной жизни.

Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
«Фобическая семья». Возможности системного семейного консультирования в работе с тревожно-фобическими* и соматоформными** расстройствами	16	5	11	Супервизия

Календарный учебный график:

объем ОП	период ОД (кол-во)	даты начала и окончания	время начала и окончания ОД	ЕОН (кол-во)	ЕНОН (кол-во)	кол-во выходных	срок и форма ИОМ
----------	--------------------	-------------------------	-----------------------------	--------------	---------------	-----------------	------------------

(кол-во ак.ч.)	учебных дней)	ОД	(чч.мм)	ак.ч.)	ак.ч.)	дней	
16	2	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	1 день 11:00 – 12:30 12:40 – 14:10 обед 14:10 – 14:50 14:50 – 16:20 16:30 – 18:00 2 день 10:00 – 11:30 11:40 – 13:10 обед 13:10 - 13:50 13:50 – 15:20 15:30 – 17:00	8	16	0	дд.мм.гг, супервизия

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

- Понятие «фобическая семья». Причины возникновения и межпоколенного закрепления симптома.
- Диагностика тревожно-фобических и соматоформных расстройств.
- Разница линейного и системного подходов при работе с симптомом.
- Циркулярная логика, сохраняющая симптом.
- Паническая атака - способ адаптации или попытка изменений?
- Символизм симптома. На каком «языке» разговаривает родственная система?
- Когда пора подключать родственников и как это сделать? Показания для семейной системной терапии.
- Основные параметры «фобической семьи», способствующие формированию симптома.
- Разбор клинических случаев: построение генограммы, написание гипотезы, разбор паттернов и этапов терапии для коррекции симптома.

Формы работы: мини-лекции, групповые обсуждения, работа в парах, разбор случаев из практики ведущих и участников семинара, возможна практическая сессия по запросу.