

Методика проведения тренинга «Исцеление отношений с мамой – путь к гармоничной и счастливой женщине».

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием (педагогическое психологическое, социально-педагогическое).

Форма обучения: дистанционная.

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные компетенции:

В личностном плане:

- освободиться от обид и претензий к маме;
- изменить свой взгляд на отношения с ней;
- получить доступ к женской энергии рода;
- обрести большую привлекательность в глазах зрелых и состоявшихся мужчин.

В методическом плане:

- познакомиться с программой тренинга;
- освоить методику его проведения.

Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
Методика проведения тренинга «Исцеление отношений с мамой – путь к гармоничной и счастливой женщине».	24	8	16	Супервизия

Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
24	6	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	Все дни 10:00 – 11:20 11:30 – 13:00 или 10:30 – 11:50 12:00 – 13:30 или	4	24	1	дд.мм.гг, супервизия

			14:30 – 15:50				
			16:00 – 17:30				

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

Личностный блок

- Позитивный образ матери и его влияние на жизнь женщины.
- Травматические последствия «непринятия» матери. Симптоматический комплекс «желание близости и страх одиночества».
- Сепарация от матери: этапы и сроки. Последствия преждевременной сепарации.
- «Предательство матери». Что мы под этим понимаем и что относим к предательству?
- Почему мы хотим стать лучше своей мамы, и к чему это приводит?
- Что такое созависимость с матерью и как от нее освободиться?
- Как перестать обижаться на маму и начать жить?
- Восстановление связи с женщинами рода.

Методический блок

- Структура методического руководства.
- Рекомендации по организации и ведению тренинга.
- План проведения тренинга.
- Интерактивное содержание тренинга.

Формы работы: аналитические упражнения, дискуссии, информационные блоки, работа с подсознанием через образ, упражнения в парах, индивидуальная работа тренера с каждым из участников.