

## Методика проведения тренинга для женщин «Всегда папина девочка»

**Вид образования:** дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

**Цель:** совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

**Категория слушателей:** специалисты со средним и высшим профессиональным образованием (педагогическое психологическое, социально-педагогическое).

**Форма обучения:** дистанционная.

**В результате обучения** участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- Произведут «ревизию» своих отношений с отцом и терапия неблагоприятных аспектов этих отношений.
- Получат технологию готового тренинга и краткое методическое руководство по его проведению.

### Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
Методика проведения тренинга для женщин «Всегда папина девочка»	24	8	16	Супервизия

### Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
24	6	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	<b>Все дни</b> 10:00 – 11:20 11:30 – 13:00 <b>или</b> 10:30 – 11:50 12:00 – 13:30 <b>или</b> 14:30 – 15:50 16:00 – 17:30	4	24	1	дд.мм.гг, супервизия

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

**Учебная программа:**

- провести диагностику существующей проблематики в отношениях с отцом (независимо от того, жив ли он, знакомы ли они, живут вместе или отдельно);
- установить связь этой проблематики с тем, что происходит сейчас в жизни;
- поработать с детскими воспоминаниями, чтобы поднять все болезненные и негативные переживания;
- освободиться от тех болезненных переживаний, которые помогают сохранять влияние отца;
- исцелить свою внутреннюю «раненую девочку»;
- осуществить прощение своего отца;
- сформировать внутри себя новую сторону личности - «идеальный отец»;
- построить план нового взаимодействия в системе «дочь-отец».

**Формы работы:** аналитические упражнения, дискуссии, информационные блоки, упражнения в парах, арт-терапия, индивидуальная работа тренера с каждым из участников.