

«Техника эмоциональной свободы». **Практика применения в работе психолога**

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием (педагогическое психологическое, социально-педагогическое).

Форма обучения: дистанционная.

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- освоят методику «Техника эмоциональной свободы»;
- сформируют базовые навыки ее использования в работе с различной психологической проблематикой.

Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
«Техника эмоциональной свободы». Практика применения в работе психолога	16	5	11	Супервизия

Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
16	2	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	Все дни 10:00 – 11:20 11:30 – 13:00 или 10:30 – 11:50 12:00 – 13:30 или 14:30 – 15:50 16:00 – 17:30	8	16	0	дд.мм.гг, супервизия

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

- Что такое эмоции и как они отражаются в теле человека?
- История возникновения методики «Техника эмоциональной свободы».
- Карта человеческого тела, энергетические меридианы, точки для простукивания.
- Что такое ограничивающие убеждения и почему они мешают нашей жизни?
- Шкала оценки эмоционально-энергетического состояния.
- Пошаговая инструкция применения методики «Техника эмоциональной свободы».
- Возможности психотерапевтического применения методики:
 - коррекция страхов, обиды, чувства вины;
 - работа с самооценкой и неспособностью говорить другим «нет»;
 - работа с «внутренним критиком», ограничивающими детскими программами и убеждениями.
- Интеграция методики с другими методами:
 - с арт-терапевтическими техниками (упражнения «Нарисуй свою мандалу», «Чувство собственного достоинства»);
 - с техниками медитации, визуализации и самовнушения (упражнение «Волшебная линза»).
- Новейший метод работы с эмоциями – «Техника трансформации эмоций».
- Тонкости работы и профессиональные советы от Мастера.

Формы работы: мини-лекции, просмотр мультимедийных презентаций, фото- и видеоматериалов, самодиагностика, отработка практических навыков.