

Песочная терапия Юнга. Практика работы со стрессом и его последствиями.

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием (педагогическое психологическое, социально-педагогическое).

Форма обучения: дистанционная.

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- понять терапевтическую ценность и эффективность подхода Юнга в работе со стрессом и его последствиями;
- изучить алгоритм, техники и приемы юнгианской песочной терапии, направленные на коррекцию эмоционального состояния;
- оценить уровень собственной стрессоустойчивости;
- освоить эффективные способы саморегуляции и выработать личную стратегию эффективной адаптации к напряженным эмоциональным ситуациям.

Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
Песочная терапия Юнга. Практика работы со стрессом и его последствиями	16	5	11	Супервизия

Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
16	4	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	Все дни 10:00 – 11:20 11:30 – 13:00 или 10:30 – 11:50 12:00 – 13:30 или 14:30 – 15:50 16:00 – 17:30	4	16	0	дд.мм.гг, супервизия

ОП – образовательная программа
ОД – образовательная деятельность
ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка
ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка
ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

- Причины и механизмы формирования стресса.
- Четыре стадии его развития: особенности его протекания и проявлений.
- Внешние и внутренние признаки стрессового состояния (поведение, самочувствие, психологическое состояние).
- Этапы преодоления стресса. Задачи и содержание психотерапевтической работы на каждом этапе.
- Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР): динамика развития, проявления.
- Специфика работы с ПТСР в зависимости от вида расстройства (участие в военных действиях, природные и техногенные катастрофы, социальный, финансовый или личностный кризис).
- Практика использования методов и техник юнгианской песочной терапии в работе со стрессом и его последствиями.
- Интеграция методов юнгианской песочной терапии с другими психотерапевтическими методами (арт-терапия, телесно-ориентированная терапия, медитативные техники).
- Методы профилактики стресса и сохранения жизненного баланса.

Формы работы: мини-лекции, моделирование ситуаций, ответы на вопросы, анализ собственного практического опыта.